

# LA LAPONIE FINLANDAISE

## APPROCHE FLORISTIQUE ET DESCRIPTION DES MILIEUX PAYSAGES ET FAUNE ANECDOTES SUR LA VIE QUOTIDIENNE



Le renne, semi-domestiqué, animal symbolique de Noël, mais aussi ressource principale en Laponie

La mûre des marais, symbole de la Finlande, apparaissant même sur des pièces de monnaie



Paysage typique de la région :  
tourbière géante, forêt de  
conifères et collines dénudées

Voici le récit de ce magnifique voyage en Laponie finlandaise que nous avons accompli en 10 jours.



Localisation de la Laponie en Fennoscandie (source : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com))

*Petite remarque en passant : la Finlande ne fait pas partie de la Scandinavie, composée de la Suède, la Norvège, le Danemark et l'Islande. On parle donc de Fennoscandie pour la zone représentée sur la carte.*

L'ambiance est très particulière dans cette partie de l'Europe, encore largement préservée et réellement sauvage. Nous nous sentons dans la nature, la vraie : forêts à perte de vue, lacs et marécages indénombrables (enfin si, un scientifique finlandais s'est « amusé » à dénombrer les lacs du pays et est arrivé sur un nombre effarant : 187888 lacs avec 98687 îles), collines dénudées, etc.

Les quelques villes et hameaux dispersés de ci de là sont remarquablement bien intégrés à leur environnement. En effet, il est rare de rencontrer un massif d'arbres ou arbustes ornementaux. Les bouleaux et les pins sont omniprésents, même dans les jardins...

La faune et la flore de cette partie du pays sont encore intactes. Le premier fait marquant est l'absence totale d'espèces végétales allochtones (étrangères) susceptibles d'être envahissantes. La flore est donc originelle et, vous le verrez plus loin, originale. Quant à la faune, on retrouve en Laponie l'ensemble des grands prédateurs qui ont beaucoup de mal à survivre chez nous malheureusement : ours, loups, lynx, mais également gloutons. C'est vraisemblablement un paradis pour les mammifères, mais qui demeurent toujours très discrets. L'avifaune n'est pas en reste, avec des espèces nordiques que nous n'avons pas l'habitude de voir en France...

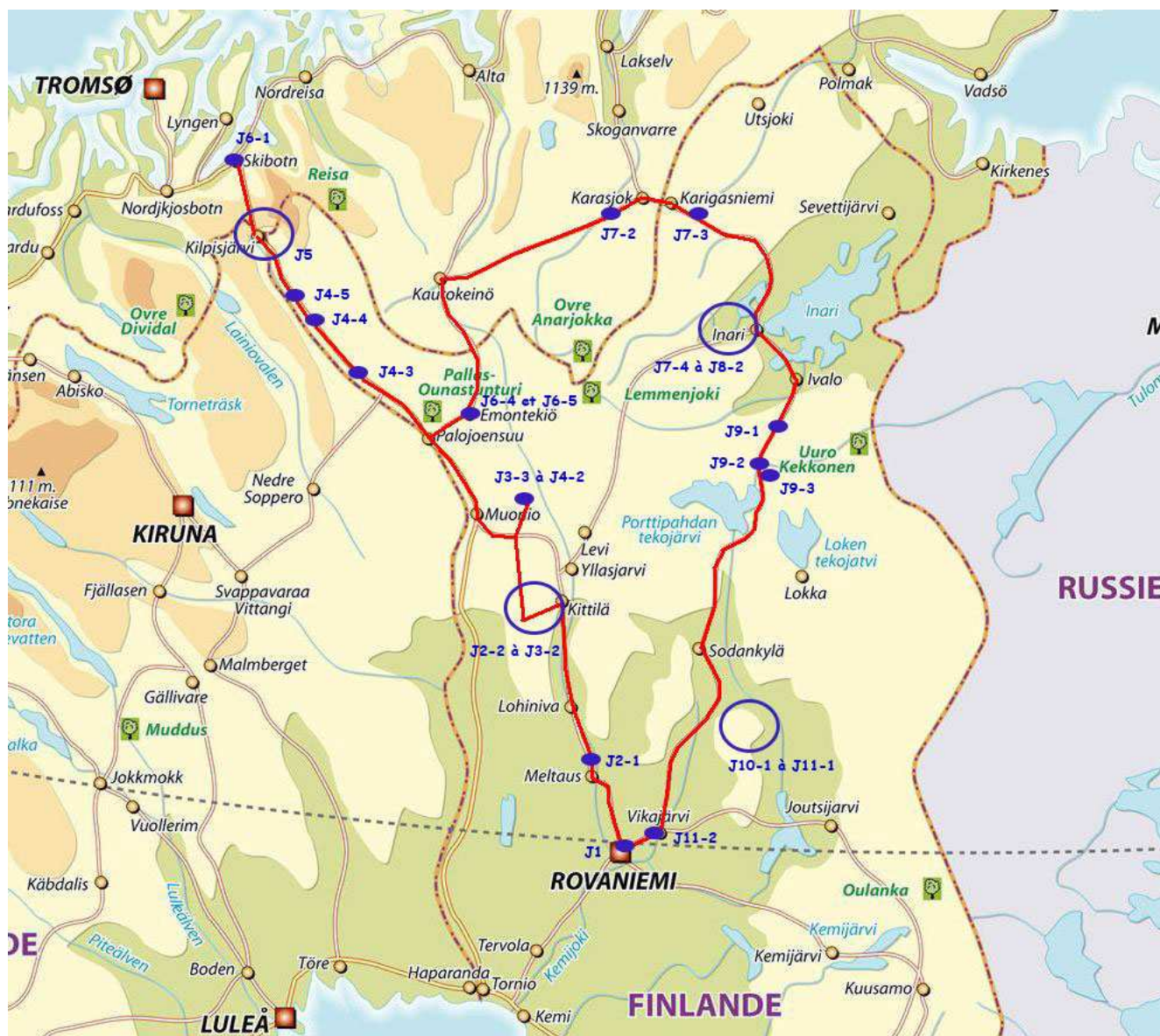
La Laponie est donc un parc national géant, si l'on peut s'exprimer ainsi, en comparaison avec ce qui existe en France. D'ailleurs, les parcs nationaux créés en Laponie (qui sont au nombre de 4 ; il y en a 35 dans tout le pays !!) n'ont pas pour but premier de préserver à tout prix le moindre mètre carré de nature. Ils ont plutôt vocation à sensibiliser les finlandais et les touristes à la préservation de l'environnement. En fait, la

plus forte concentration d'infrastructures touristiques et de pistes de ski en Laponie est observée au sein des parcs nationaux...

La Laponie est encore habitée par quelques 60000 Sames (« Lapons » est pour eux un terme péjoratif), dont seulement 7000 en Finlande. Cette population, probablement d'origine ouralienne, selon certains historiens, possède une culture et une histoire propres. Ils sont principalement éleveurs de rennes, mais exploitent de plus en plus le filon du tourisme. Les Sames ont aujourd'hui plus de poids politique, suite à la création récente d'un parlement Same, dont le siège est à Karasjok, en Norvège, juste à l'Ouest de Karigasniemi (dans la corne Nord-Est de la Finlande).

Notre parcours avait pour but de découvrir le maximum de secteurs différents, afin de s'immerger dans les divers paysages existants et de pouvoir décrire la flore typique de chaque entité biogéographique, tout en prenant connaissance des particularités culturelles de chaque région.

Voici la carte représentant notre parcours :



Représentation de notre parcours en Laponie (source du fond : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com))

Cet itinéraire représente un total de 1700 km en voiture. Ceci est facilement réalisable en 10 jours, étant donné que les journées sont longues : et oui, le soleil ne se couche jamais à l'extrême Nord. Par exemple, à Kilpisjärvi, le soleil de minuit est visible, grosso modo, entre le 20 mai et le 25 juillet (2 mois complets), alors que cette période s'étend du 6 juin au 7 juillet à Rovaniemi (1 seul mois), qui est plus au Sud.

Les points et les ronds bleus symbolisent les endroits que nous avons « visités ».

Le code utilisé (colonne de gauche) permet de suivre notre état d'avancement au jour le jour. Les dénominations liées à ces codes sont les suivantes (colonne de droite) :

|       |  |
|-------|--|
| J1    | petite balade dans Rovaniemi et le long de la rivière principale (Ounasjoki)                   |
| J2-1  | petit arrêt le long de la route juste après Meltaus, au niveau du franchissement de Ounasjoki  |
| J2-2  | randonnée au Aakenustunturi, à environ 20 km à l'Ouest de Kittilä                              |
| J2-3  | petite balade autour du camping de Kittilä   |
| J3-1  | randonnée à Akäslompolo, autour du centre d'informations sur la nature (Nature Trail)          |
| J3-2  | ascension du Kesankitunturi en passant par le Kesankijärvi (lac) et le défilé de Pirunkuru     |
| J3-3  | petite balade autour du camping de Toras-Sieppi  |
| J4-1  | petite balade autour du centre d'informations sur la nature de Pallastunturi                   |
| J4-2  | ascension du Taivaskero  |
| J4-3  | petit arrêt après Kaaresuvanto, le long de la rivière Muonionjoki                              |
| J4-4  | petit arrêt près de Saarikoski le long de la rivière   |
| J4-5  | balade entre Saarikoski et Peera (Nature Trail des Palsa)                                      |
| J5-1  | ascension du mont Saana, à Kilpisjärvi   |
| J5-2  | randonnée au pied du mont Saana (Nature Trail)   |
| J5-3  | randonnée dans la réserve intégrale de Malla   |
| J6-1  | petit détour en Norvège, à Skibotn, dans un large fjord  |
| J6-4  | randonnée à Enontekiö, Nature Trail du Jyppyrä   |
| J6-5  | balade le long de Ounasjärvi, rivière traversant Enontekiö                                     |
| J7-2  | randonnée à 20 km à l'Ouest de Karasjok, Nature Trail de Assebaktin Kulttuuri                  |
| J7-3  | randonnée au Sud des gorges de la Kevo, à proximité de Karigasniemi                            |
| J7-4  | petite balade autour du camping d'Inari  |
| J8-1  | randonnée à Inari jusqu'à l'église de Pielpajärvi  |
| J8-2  | ascension du Otsamotunturi, surplombant Inari  |
| J9-1  | randonnée à Saariselkä (Nature Trail)  |
| J9-2  | randonnée à Tankavaara (Nature Trail)  |
| J9-3  | ascension du Pyhä-Nattanen, au-dessus de la réserve intégrale de Sompio, à proximité de Vuotso |
| J10-1 | ascension du Pyhätunturi et du Noitatunturi, et défilé d'Isokuru                               |
| J10-2 | petite balade autour du camping de Pyhäjärvi   |
| J11-1 | petit arrêt au bord d'un lac aux alentours de Luosto   |
| J11-2 | randonnées à proximité de Vikajärvi (2 Nature Trail)   |

Un petit récit de chaque secteur qui a été abordé permettra à chacun de se rendre compte des paysages, de la flore et de la faune que nous avons rencontrés.

#### J1 => Rovaniemi

Juste après notre arrivée à Rovaniemi, une petite balade dans la ville s'imposait, afin de s'immerger parmi les finlandais. Il est (extrêmement) important de dire que c'est la ville où « réside » le Père Noël et tout un tourisme s'est développé autour de cette tradition; il possède son propre parc d'attractions à proximité de l'aéroport. Bref, après avoir mangé un plat bien traditionnel - sauté de renne fumé accompagné de purée et d'airelles - nous nous sommes baladés le long de la rivière principale traversant la ville: Ounasjoki (photo ci-contre)



Remarque : « joki », placé à la fin de ce mot signifie « rivière » en finnois.

Nous avons eu le droit à un spectacle impressionnant, avec plusieurs centaines d'hirondelles de rivage (*Riparia riparia*) survolant les berges.

Quelques fossés végétalisés nous ont déjà permis d'observer en pleine ville des espèces que l'on n'a pas l'habitude de voir en France et qui sont très communes ici : *Cirsium helenioides*, *Veronica longifolia* ou encore *Polemonium caeruleum*, pour ne citer que les principales. Nous en reparlerons plus tard, c'est pour mettre l'eau à la bouche...

#### J2-1 => Meltaus

Direction Kittilä, par la route 79, et nous faisons une petite pause juste après Meltaus, au niveau du franchissement de Ounasjoki. Nous nous sommes déjà bien acclimatés au pays, avec environ 60 km de route à travers des forêts.

A cet endroit, le paysage est typique avec ce large cours d'eau bordé de petites maisons rouges en bois (photo ci-contre).

Ici, nous allons décrire la flore caractéristique des fossés et des bords de route, relativement identique dans toutes les zones que nous avons parcourues.

Les espèces typiques sont les suivantes : *Dianthus superbis*, *Veronica longifolia*, *Cirsium helenioides*, *Epilobium angustifolium*, *Rhinanthus angustifolius*, *Solidago virgaureae*, *Melampyrum sylvaticum*, *Filipendula ulmaria*, *Tanacetum vulgare*, *Achillea millefolium*, etc.



*Cirsium helenioides* en haut et à droite (cirse à feuilles variables)



*Dianthus superbis* (œillet superbe)



*Veronica longifolia* (véronique à feuilles longues)

J2-2 => Aakenustunturi

A 20 km à l'Ouest de Kittilä, sur la route de Ylläsjärvi, petite escale pour une petite randonnée vers le Aakenustunturi, localisé en limite du parc national de Pallas-Yllästunturi.

La pluie passée, nous débutons notre première réelle incursion dans la nature lapone. Dès le début, nous sommes frappés par l'aspect sauvage du moindre mètre carré de forêt.

La photo ci-contre (à droite) montre une partie du sous-bois, accompagnée à cet endroit d'une fourmilière faisant plus d'un mètre de haut et végétalisée (recouverte en majorité d'airelle rouge).

C'est une magnifique forêt à épicéa (*Picea abies*) et bouleau pubescent (*Betula pubescens*) dont tous les arbres sont recouverts de diverses mousses et lichens pendants (photo ci-dessous).



On rencontre dans le sous-bois de nombreuses espèces caractéristiques, très communes en Laponie, et que l'on a observées tout le long de notre séjour.



Les taxons majoritairement recensés sont les suivants : *Linnaea borealis*, *Orthilia secunda*, *Pyrola rotundifolia*, *Pyrola minor*, *Geranium sylvaticum*, *Cornus suecica*, *Maianthemum bifolium*, *Empetrum nigrum* subsp. *hermaphroditum*, *Vaccinium myrtillus* et *V. vitis-idaea*, *Trientalis europaea*, *Gnaphalium norvegicum* et quelques fougères (la prêle *Equisetum sylvaticum*, les lycopodes *Diphasiastrum complanatum* et *Lycopodium annotinum* et aussi *Athyrium filix-femina*, *Phegopteris connectilis*, *Gymnocarpium dryopteris*).



*Linnaea borealis* (linnée boréale)



*Maianthemum bifolium* (maianthème à 2 feuilles)



*Cornus suecica* (cornouiller de Suède)



*Lycopodium annotinum* (lycopode à rameaux annuels)

*Diphasiastrum  
complanatum*  
(lycopode aplati)





*Gnaphalium norvegicum* (cotonnière de Norvège)



*Gymnocarpium dryopteris* (gymnocarpe dryoptère)

Cette forêt est assez humide, traversée par de nombreux ruisseaux. Au bord de ces petits cours d'eau, une végétation typique s'est installée, dont notamment des fourrés de saules. Parmi ces saules, on retiendra la présence de *Salix glauca*, *S. lapponum* et *S. phylicifolia*. En ce qui concerne les espèces herbacées, les principales sont *Potentilla palustris*, *Angelica archangelica*, *Anthriscus sylvestris*, *Parnassia palustris* et *Veronica longifolia*.



*Salix glauca* (saule glauque) : se distingue de *S. lapponum* par ses chatons pédonculés et feuillés



*Salix phylicifolia* (saule de l'Arctique)





*Angelica archangelica* (archangélique)



*Potentilla palustris* (potentille des marais)



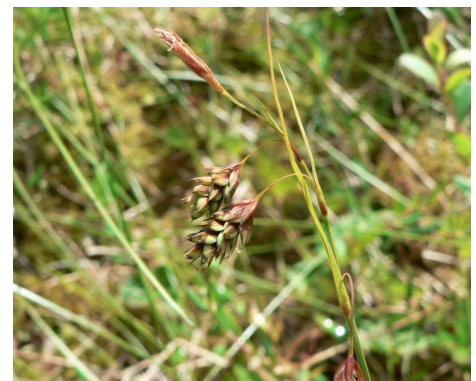
*Parnassia palustris* (parnassie des marais)

De nombreuses tourbières parsèment également le massif que nous avons parcouru (photo ci-contre). Ces zones tourbeuses sont magnifiques et aménagées spécialement pour les randonneurs avec des planches de bois, afin de pouvoir les traverser, sans causer de dommages à la faune et la flore inféodées à ces milieux.

Cela nous a permis d'apercevoir *Betula nana*, *Eriophorum vaginatum*, *Rubus chamaemorus*, *Carex limosa*, *Polygonum viviparum*, *Vaccinium oxycoccos*, *Andromeda polifolia*, *Ledum palustre*, *Vaccinium uliginosum* et quelques orchidées (*Dactylorhiza maculata* et *Gymnadenia conopsea*).



*Eriophorum vaginatum*  
(linaigrette à gaines) à gauche  
*Carex limosa / magellanica*  
(laiche des borbiers / de Magellan) à droite





*Betula nana* (bouleau nain)



*Vaccinium oxycoccos* (canneberge commune)



Ces tourbières étaient fréquentées par la grenouille rousse (*Rana temporaria*) et de très nombreuses aeschnes azurées (*Aeshna caerulea*), observées en fait dans tous les milieux.



*Rana temporaria* (grenouille rousse)



*Aeshna caerulea* (aeschne azurée)

Première marche dans la nature lapone, vraiment dépaysante mais plutôt piquante... et oui, des hordes de moustiques nous ont assaillis tout le long de cette balade. Sans produit répulsif (à utiliser avec parcimonie bien sûr), nous n'aurions pas tenu 10 minutes !! Nous avons eu peur pour la suite mais heureusement, ce n'était pas si insupportable que ça, seulement par petits intervalles...

De nombreuses hirondelles de fenêtre (*Delichon urbica*) nous attendaient près du parking.

J2-3 => Kittilä

Après notre installation au camping de Kittilä pour la nuit, une petite balade dans les environs s'imposait. Nous sommes toujours au bord de la rivière Ounasjoki (photo ci-contre) et nous avons pu observer le même cortège floristique qu'à Meltaus, en bordure des boisements riverains (*Veronica longifolia*, *Solidago virgaureae*, *Cirsium helenioides*, *Tanacetum vulgare*) et en plus : *Carduus crispus*, *Heracleum sphondylium* subsp. *sibiricum*, *Achillea ptarmica*, *Astragalus alpinus* subsp. *arcticus*, *Lactuca sibirica*, *Thalictrum simplex* subsp. *boreale*, *Rosa majalis* et *Erysimum cheiranthoides*.



*Astragalus alpinus* subsp. *arcticus* (astragale arctique) : elle diffère de la sous-espèce type par des dents du calice n'égalant que la moitié de la longueur du tube, une corolle entièrement violette (seulement la carène violette chez *alpinus*) et des gousses plus petites (8-11 mm de long contre 10-15 mm).



*Lactuca sibirica* (laitue de Sibérie)



*Achillea ptarmica*  
(achillée sternutatoire)  
à gauche  
*Rosa majalis*  
(rosier de Mai)  
à droite





*Thalictrum simplex* (pigamon simple) diffère de *T. flavum* (pigamon jaune) par ses étamines pendantes et des anthères apiculées, la sous-espèce *boreale* (pigamon boréal, photos ci-dessus) se distingue de la sous-espèce type par des folioles plus larges, une inflorescence moins fournie et non feuillée à l'apex ainsi que des pédicelles plus longs. Elle est présente en Laponie, la sous-espèce type étant localisée surtout dans le Sud du pays.

Une zone exondée au bord d'un petit point d'eau nous a permis d'identifier *Ranunculus reptans* (petite douve rampante), typique de ce genre de milieu (photo à droite).

Tout cela en compagnie de nombreux verdiers, pouillots fitis, bergeronnettes grises et printanières.



### J3-1 => Akäslompolo

Nous sommes toujours en limite du parc national de Pallas-Yllästunturi, à Akäslompolo précisément. Le matin, après la visite du centre d'informations sur la nature du village (ces centres sont toujours vraiment bien faits : cartes, panneaux, expos, bibliothèque... et des hôtessees toujours prêtes à donner de bonnes indications), nous avons parcouru le Nature Trail (sentier d'interprétation) de Varkaankuru (« gorge du voleur »).

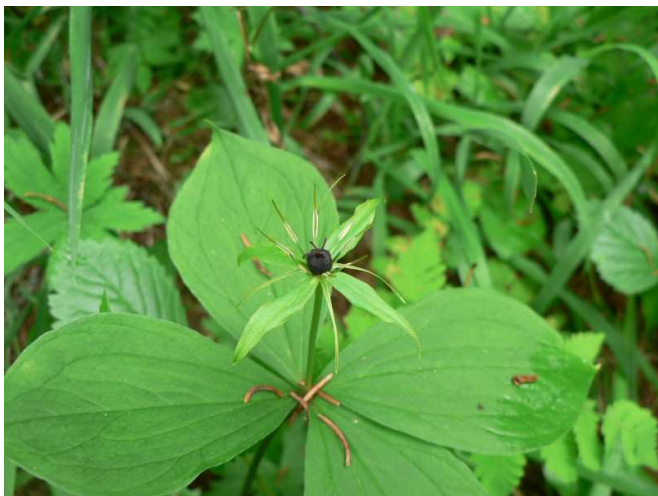


Après un petit passage au milieu d'une tourbière, avec de nombreuses linaigrettes à feuilles étroites (*Eriophorum angustifolium*, photo du bas), nous entrons dans un vallon boisé où coule un ruisseau (photo du haut), à l'eau d'une étonnante clarté, que l'on peut boire sans crainte (quel bonheur !!), et bordé d'archangéliques.

Le sous-bois est composé en majorité de *Stellaria nemorum*, *Ribes spicatum*, *Paris quadrifolia*, *Rubus saxatilis*, *Linnaea borealis*, etc.



*Prunus padus subsp. borealis* affectionne les secteurs humides et ombragés. Il diffère de la sous-espèce type par des jeunes rameaux et le dessous des feuilles pubescents, des inflorescences horizontales ou ascendantes, non pendantes, ainsi que sa taille (arbuste de maximum 3 m). Il est localisé en Scandinavie et dans les montagnes du centre de l'Europe.



*Paris quadrifolia* (parisette à 4 feuilles)



*Stellaria nemorum* (stellaire des bois)

J3-2 => Kesänkitunturi

L'après-midi, nous nous rendons au bord du Kesänkijärvi (lac principal à Akäslompola, photo à droite), au pied du Kesänkitunturi, pour manger. De petits bouquets de fleurs jaunes nous éblouissent ; il s'agit de *Lysimachia thyrsiflora*, une magnifique Primulacée qui pousse les pieds dans l'eau, au bord du lac (photos ci-dessous). Elle était en compagnie de *Menyanthes trifoliata*, *Nuphar pumila* et *Potentilla palustris*.



Nous attaquons ensuite l'ascension du Kesänkitunturi, par le Pirunkuru (« gorge du Diable »), soit 280 mètres de dénivelée dans un pierrier assez pentu.

Au sommet, nous découvrons une vue magnifique sur les « tunturi » du parc national. Le paysage est véritablement lunaire, quasiment uniquement minéral, mais avec quelques taches vertes. Quelques espèces caractéristiques survivent sur ces monts dénudés : *Empetrum nigrum subsp. hermaphroditum*, *Vaccinium vitis-idaea*, *Arctostaphylos alpinus* et le lycopode *Diphasiastrum alpinum*, principalement.

Dans la descente, nous avons eu la joie d'observer un pic tridactyle (*Picoides tridactylus*).



Vue sur le Kesänkijärvi depuis le Pirunkuru (en arrière-plan : pistes de ski sur le mont Ylläs) à gauche et paysage lunaire au sommet du Kesänkitunturi à droite



*Empetrum nigrum subsp. hermaphroditum* (camarine hermaphrodite) : se distingue de la sous-espèce type par ses fleurs hermaphrodites, les étamines persistantes sur le fruit, une tige plus courte, ne s'enracinant pas, des feuilles elliptiques ou oblongues, non linéaires, et généralement légèrement enroulées sur la face inférieure. Elle est plus nordique que la sous-espèce *nigrum*.



*Diphasiastrum alpinum* (lycopode des Alpes) ci-dessus et à droite (en haut) et *Arctostaphylos alpinus* (raisin-d'ours des Alpes) à droite (en bas)





*Vaccinium vitis-idaea* (airelle rouge)

J3-3 => Toras-Sieppi

Nous avons fait une petite escale dans ce village vraiment très isolé pour passer la nuit. Il y règne un calme presque effrayant et rien de tel qu'une petite balade au bord d'un lac pour se changer les idées (photo ci-contre). En bordure de ce plan d'eau, nous avons observé *Polemonium caeruleum*, *Parnassia palustris*, *Pedicularis palustris* et *Bartsia alpina*, au milieu de fourrés de saules et d'*Alnus incana subsp. kolaënsis*.

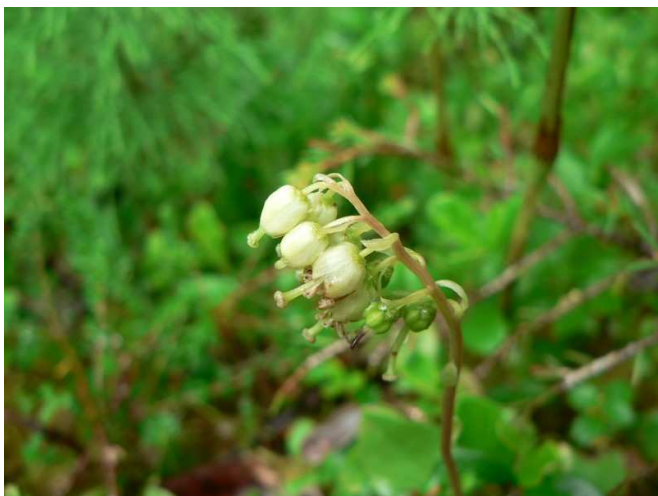


*Alnus incana subsp. kolaënsis* (aulne de Kola, photos ci-dessus) se distingue de la sous-espèce type par des feuilles obtuses ou courtement acuminées, le dessous des feuilles glabres ou seulement pubescent sur les nervures (localisé en Europe arctique).



*Polemonium caeruleum* (polémoine bleue) à gauche  
*Bartsia alpina* (bartsie alpine) à droite

Les sous-bois du secteur étaient recouverts de *Phyllodoce caerulea*, *Arctostaphylos uva-ursi*, *Orthilia secunda*, *Moneses uniflora* (en fruit) et *Ledum palustre*. Quelques corneilles mantelées (*Corvus cornix*) et pies bavardes (*Pica pica*) braillaient au sommet des épicéas, alors qu'un écureuil roux (*Sciurus vulgaris*) jouait à l'escaladeur.



*Orthilia secunda* (pyrole unilatérale)



*Pedicularis palustris* (pédiculaire des marais)

J4-2 => Taivaskero

Ce jour, une randonnée plus longue nous attend, l'ascension du Taivaskero, le point culminant du massif de Pallastunturi, à 807 mètres d'altitude (au cœur du parc national). Le départ de cette boucle se fait à environ 460 mètres d'altitude et nous sommes déjà au-dessus de la limite des arbres, qui oscille le plus souvent entre 300 et 400 mètres !! Nous attaquons donc directement au sein des landes rases à Ericacées, bouleau nain et genévrier commun, la formation caractéristique des pentes des « tunturi » les plus élevés (photo ci-contre).



Les espèces suivantes colonisent ce type de milieu : *Juniperus communis* (n'atteignant jamais plus de 30 cm de hauteur), *Betula nana*, *Vaccinium vitis-idaea*, *V. uliginosum*, *V. myrtillus*, *Phyllodoce caerulea*, *Antennaria dioica*, *Pedicularis lapponica*, *Lycopodium annotinum*, *Trientalis europaea*, etc. A la faveur de petits suintements, quelques plantes supplémentaires ont été identifiées, comme *Coeloglossum viride*, *Pinguicula vulgaris*, *Polygonum viviparum*, *Parnassia palustris* et la fougère *Selaginella selaginoides*.



*Vaccinium uliginosum* (airelle des marais)



*Vaccinium myrtillus* (myrtille)





*Antennaria dioica* (pied-de-chat dioïque)



*Pedicularis lapponica* (pédiculaire de Laponie)



*Trientalis europaea* (trientale d'Europe)



*Coeloglossum viride* (orchis grenouille)



*Selaginella selaginoides* (selaginelle fausse sélagine)

Au sommet, les zones qui sont déneigées le plus tardivement (combes à neige, pentes et éboulis les moins exposés), abritent une flore adaptée et originale, avec *Gnaphalium supinum*, *Juncus trifidus*, *Salix herbacea*, *Loiseleuria procumbens*, *Phyllodoce caerulea* et *Cassiope hypnoides*.

Nous avons eu l'occasion ici d'observer de nombreux traquets motteux (*Oenanthe oenanthe*) et quelques bruant des neiges (*Plectrophenax nivalis*), avec des jeunes (photo ci-contre).





*Gnaphalium supinum* (cotonnière couchée)



*Juncus trifidus* (jonc trifide)



*Loiseleuria procumbens* (azalée couchée)



*Phyllodoce caerulea* (phyllodoce bleuâtre)



*Cassiope hypnoides* (cassiopée fausse mousse)



*Salix herbacea*  
(saule herbacé)





Vue depuis le sommet



Descente le long d'un petit ruisseau

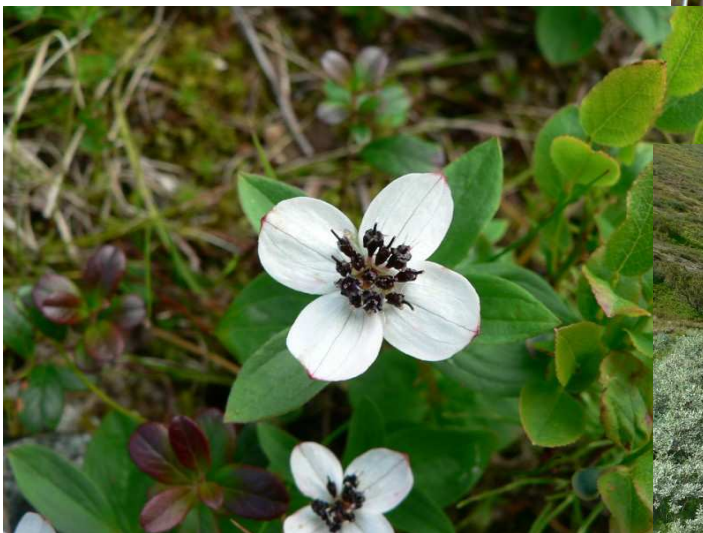
La fougère *Cryptogramma crisper* (cryptogramme crispée, photo ci-contre) est parfois la seule plante à croître dans les éboulis les plus pentus. En redescendant le long d'un ruisseau, nous avons découvert un nouveau cortège floristique : *Veronica alpina*, *Sibbaldia procumbens*, *Cerastium alpinum*, *Pyrola minor*, *Trollius europaeus*, *Cornus suecica* et *Epilobium hornemannii*, avec en bas des fourrés à *Salix lapponum*.



*Sibbaldia procumbens* (sibbaldie couchée)



*Pyrola minor* (petite pyrole) ci-dessus et fourré à *Salix lapponum* ci-dessous



*Cornus suecica* (cornouiller de Suède)





*Salix lapponum* (saule des lapons) : diffère de *S. glauca* par ses chatons sessiles ou subsessiles (contre longuement pédonculés et feuillés) et ses bractées noirâtres à l'apex (au lieu d'être entièrement pâles). En tout cas, nous avons commencé cette randonnée sous la bruine et le temps s'est découvert au fil de la journée. Le soleil rayonnait généreusement à la fin et il ne nous a pas quitté de la suite du voyage (soit 7 jours d'affilée de soleil).

J4-3 => Kaaresuvanto

En route vers Kilpisjärvi (soit environ 250 km), où nous aimerions arriver en début de soirée. Nous avons réalisé quelques pauses tout au long de la route, notamment après Kaaresuvanto, pour aller voir la rivière Muonionjoki, frontière naturelle entre la Finlande et la Suède (photo ci-contre). Un petit aller-retour le long de ce cours d'eau très large nous a permis d'observer *Astragalus alpinus* subsp. *arcticus*, *Euphrasia frigida*, *Bartsia alpina*, entre autres, et surtout *Pedicularis sceptrum-carolinum* (sceptre de Caroline).



Cette pédiculaire est vraiment majestueuse et visible de très loin, avec ses couleurs improbables et sa taille, pouvant atteindre allègrement les 50 cm (photos ci-dessous).

La pesse d'eau (*Hippuris vulgaris*, photo à droite), recouvrait les bords du cours d'eau, où le courant est plutôt lent, formant des herbiers importants.



J4-4 => Saarikoski

Un autre petit arrêt dans les environs de Saarikoski, au niveau d'un pont traversant une large rivière. La végétation riveraine est assez dense et abrite de belles espèces comme *Pedicularis sceptrum-carolinum*, *Polemonium acutiflorum* et *Rubus arcticus*.



*Polemonium acutiflorum* diffère de *P. caeruleum* par des pétales ciliés, les feuilles basales généralement avec moins de 8 paires de folioles, une inflorescence moins fournie et une corolle de 18-22 mm (contre 8-15 mm). C'est une plante de l'Europe arctique et subarctique.



*Rubus arcticus* (ronce arctique)

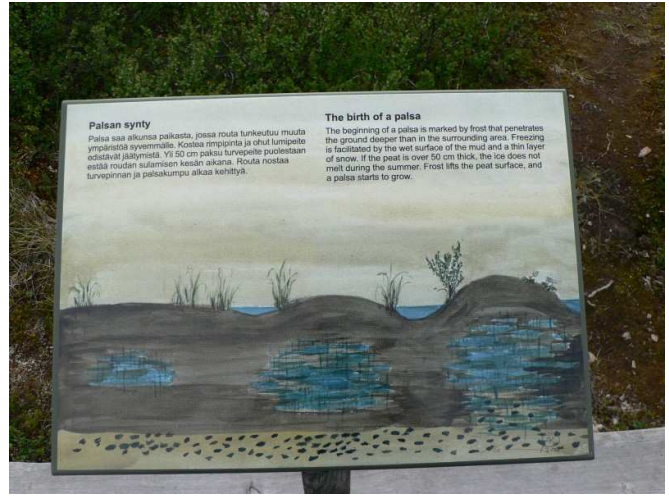


J4-5 => Peera

Dernière petite halte à proximité de Peera, pour un minuscule Nature Trail (moins d'1 km) consacré aux « palsas ». C'est un phénomène très intéressant et uniquement observable dans les contrées arctiques, au climat polaire. Ce sont des buttes de tourbe... et cette matière organique s'élève au fur et à mesure que les blocs de glace du permafrost discontinu grossissent sous terre (grosso modo). Elles peuvent atteindre communément 10 à 30 mètres de large, 15 à 150 mètres de long et 7 à 10 mètres de haut !! Les tourbières environnantes abritent le cortège floristique habituel et c'est la seule fois que nous avons aperçu *Rubus chamaemorus* (ronce des marais) en fleur.



Cette plante est véritablement un emblème national et apparaît même au revers de certaines pièces de monnaie. Elle est extrêmement commune dans les tourbières et les bois clairs humides. Son goût est incomparable, à chacun de se faire son avis (pour nous, un mélange d'olive, de litchi et de miel) !!



Voici une palsa (à gauche) et le panneau explicatif à droite (en anglais et en finnois)

J5-1 => Kilpisjärvi - mont Saana

Voilà un coin bien différent par rapport à ce que nous avons parcouru auparavant. Nous sommes dans la corne Nord-Ouest de la Finlande, qui pénètre dans la Norvège, au sein de chaînes montagneuses. Même si le point culminant de la Finlande ne se situe qu'à 1328 mètres d'altitude (mont Halti), c'est le seul secteur véritablement montagneux du pays et surtout, sur substrat calcaire, ce qui engendre la présence d'une flore originale.



Nous attaquons le matin l'ascension du mont Saana (1029 m), montagne sacrée des Sames, à 560 mètres au-dessus du niveau du lac

Kilpisjärvi (photo ci-contre, vue depuis la réserve de Malla, et photo ci-dessous, en contre-jour, prise vers 23h30). Et oui, encore un avantage de cette région, le soleil de minuit !!



Dès le début de cette randonnée, nous traversons de magnifiques bois de bouleaux (c'est le seul arbre à pousser ici), très fleuris. Les espèces à l'affiche sont *Pyrola rotundifolia* (pyrole à feuilles rondes, photos à droite), *Rubus saxatilis*, *Astragalus frigidus*, *Salix hastata*, *Geranium sylvaticum*, *Trollius europaeus*, *Saussurea alpina*, etc.





*Rubus saxatilis* (ronce des rochers)



*Astragalus frigidus* (astragale des frimas)



*Geranium sylvaticum* (géranium des bois)



*Trollius europaeus* (trolle d'Europe)

A la sortie de ce petit bois (photo ci-contre), de petits écoulements accueillent *Pinguicula alpina* (grassette des Alpes, photo ci-dessous) et *Saxifraga stellaris* (saxifrage étoilée, en bas à droite).



Pendant la première partie à monter (environ 700 marches), nous parcourons de grands ensembles de landes rases et pelouses arctiques.



Les espèces composant ces milieux sont les habituelles (phyllococe, camarine, aïrelles, azalée couchée), avec également *Pedicularis lapponica*, *Antennaria villifera*, *Dryas octopetala*, *Silene acaulis*, *Potentilla crantzii*, *Cerastium alpinum subsp. lanatum*, *Silene wahlbergella*, etc.

*Antennaria villifera* ressemble beaucoup à *A. alpina* mais est annuelle et cespiteuse (pieds isolés), alors qu'*alpina* est vivace avec de nombreux rejets stériles, formant ainsi des coussinets étendus.



*Antennaria villifera* (pied-de-chat villifère)



*Dryas octopetala* (dryade à 8 pétales)



*Cerastium alpinum subsp. lanatum* (céraiste laineux)



*Silene acaulis* (silène acaule)



*Silene wahlbergella* est une silène spéciale puisqu'elle n'a pas de pétales (photo ci-dessus à droite).

Au niveau des suintements, très courants sur ce secteur, des plantes spécifiques se sont installées, comme *Salix reticulata*, *Thalictrum alpinum*, *Tofieldia pusilla*, *Andromeda polifolia*, *Pinguicula vulgaris* et *Viola biflora*, que l'on peut retrouver également dans les combes à neige.





*Salix reticulata* (saule réticulé)



*Thalictrum alpinum* (pigamon des Alpes)



*Tofieldia pusilla* (tofieldie naine)



*Viola biflora* (pensée à 2 fleurs)

Les affleurements rocheux sont recouverts de plantes formant des coussinets, par exemple *Silene acaulis* et *Loiseleuria procumbens*, mais aussi *Diapensia lapponica* (diapensie de Laponie, photos ci-dessous) et *Cassiope tetragona*, 2 espèces qui poussent uniquement dans les zones arctiques du monde et confinées à l'extrême Nord-Ouest de la Finlande (au bout de la corne).



Elles croissent également dans les montagnes norvégiennes, qui offrent plus de milieux favorables qu'en Finlande. Ce sont des espèces à floraison précoce, dès la fonte des neiges, comme beaucoup de plantes vivant sous ces latitudes.



*Cassiope tetragona* (cassiopée à 4 angles)

Le paysage est vraiment lunaire tout autour de nous, parsemé tout de même de quelques lacs ; c'est très dépayçant. Au sommet, la vue est tout simplement époustouflante, 360° de bonheur concentré !!



En redescendant, nous décidons d'emprunter un chemin différent de l'aller et suivons une grande combe à neige (à droite). Là, un cortège floristique vraiment intéressant s'offre à nous, avec *Cassiope hypnoides* (en bas à droite), *Sibbaldia procumbens*, *Cardamine bellidifolia*, *Salix polaris* et *S. herbacea*, *Saxifraga foliolosa*, *Oxyria digyna*, *Minuartia biflora*, *Ranunculus glacialis*, *R. nivalis*, *R. pygmaeus* et le lycopode *Huperzia selago* (ci-dessous, avec *Salix polaris*).





*Saxifraga foliolosa* diffère de *S. stellaris* par des rosettes généralement solitaires, des feuilles glabres sauf aux marges, des rameaux courts et peu nombreux sur une inflorescence apparaissant étroite, des fleurs très peu nombreuses, une seule fleur au bout des rameaux, les autres étant remplacées par des petites bulbilles rougeâtres (on les aperçoit sur les pieds en arrière-plan sur la photo de gauche), entourées de feuilles incurvées et coriaces. Cette espèce présente uniquement dans l'Europe arctique et subarctique.



*Oxyria digyna* (oxyrie à 2 styles)



*Minuartia biflora* (minuartie à 2 fleurs)



*Ranunculus glacialis* en haut  
(renoncule des glaciers)  
*Ranunculus nivalis* en bas  
(renoncule des neiges)





*Ranunculus pygmaeus* (renoncule pygmée)



Pentes rocheuses juste déneigées

J5-2 => Kilpisjärvi - Nature Trail

Nous embrayons juste après sur ce petit sentier d'interprétation, tout plat, permettant d'appivoiser les milieux autour du mont Saana. Nous marchons au début au milieu de pelouses rases légèrement humides, de nombreux ruisselets parcourant cet endroit (photo ci-contre). Le tapis végétal est composé de *Ranunculus acris subsp. borealis*, *Astragalus alpinus subsp. arcticus*, *Campanula rotundifolia*, *Potentilla crantzii*, *Cerastium alpinum*, *Lychnis alpina* (lychnis des Alpes, photo ci-dessous à gauche), *Silene dioica*, *Gentiana nivalis* (gentiane des neiges, au-dessous à droite), etc.



Le long de ces ruisseaux, surtout sur les rocheux et dans les moindres fissures humides (photo ci-contre), un cortège très intéressant a été observé, avec *Rhodiola rosea*, *Salix myrsinites* et *S. lanata*, *Erigeron uniflorus*, *Arabis alpina*, *Saxifraga stellaris* et *S. rivularis*.

En Finlande, ces taxons sont quasiment tous présents uniquement sur ce massif.





*Salix myrsinites* (saule à feuilles d'airelle), épousant la forme des rochers



*Rhodiola rosea* (rhodiole rose)



*Erigeron uniflorus* (érigéron à une fleur)

Au bord de ces cours d'eau, *Phyllodoce caerulea* (ci-dessous) et *Cassiope hypnoides* forment des tapis sur les pelouses fraîches et *Andromeda polifolia* a investi les zones tourbeuses.



La photo ci-contre montre une pelouse rocailleuse humide, récemment déneigée ; c'est véritablement l'habitat de prédilection du phyllodoce et de la cassiopée fausse mousse.



*Saxifraga rivularis* (saxifrage des ruisseaux arctiques)





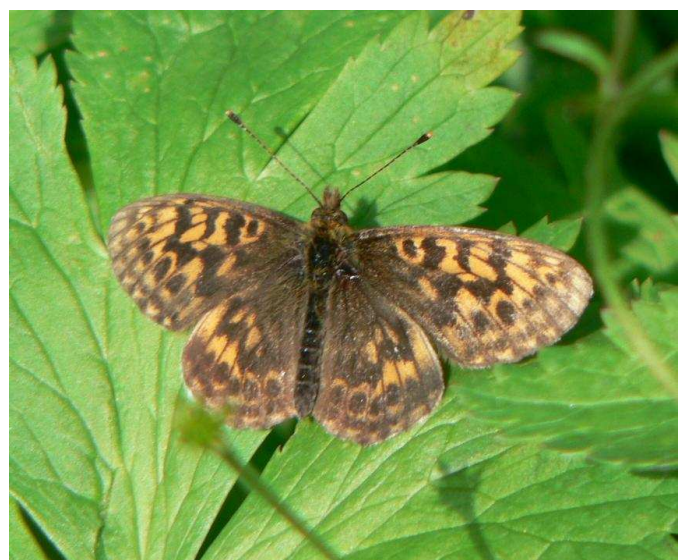
*Andromeda polifolia* (andromède)

Quelques mares abritaient des linaigrettes de Scheuchzer, *Eriophorum scheuchzeri* (photos ci-dessous), qui est rhizomateux, contrairement à *E. vaginatum*.



Soudainement, un cri aigu et puissant nous interpelle ; 2 pluviers dorés (*Pluvialis apricaria*) se répondent. Nous les observons pendant un moment, intrigués par leur comportement et surtout leurs cris. Des traquets motteux nous indiquent le chemin, éparpillés tous les 20 mètres.

Peu de papillons se sont montrés depuis le début de notre séjour et c'est ici que nous avons pu identifier notre premier Lépidoptère. Il s'agit de l'azuré de la canneberge (*Plebejus optilete*, à gauche), vraiment commun en Laponie, qui fréquente les pelouses et les landes. A la fin de cette balade, dans les bois clairs de bouleaux, de nombreux nacrés noirâtres (*Boloria thore*, à droite) nous accompagnaient.



J5-3 => Kilpisjärvi - réserve de Malla

Pour finir la journée en beauté, maintenant que le soleil règne, nous nous sommes immergés dans la réserve de Malla (photo ci-contre). C'est une réserve intégrale, où même la cueillette des champignons et des baies est interdite, alors que c'est ici une des activités favorites des habitants. Nous empruntons le chemin qui mène jusqu'au point dit « des 3 frontières », où se réunissent Finlande, Suède et Norvège. Malheureusement, nous n'avons pas eu le temps d'aller au bout.

Dès les premières minutes, alors que nous nous enfonçons dans un bois de bouleaux, nous recevons la visite d'un sizerin flammé (*Carduelis flammea*, photo ci-dessous à gauche), un passereau arborant une petite flamme rouge sur le front.



Au bord d'un plan d'eau, nous avons pu photographier le trèfle d'eau (*Menyanthes trifoliata*, photos ci-dessous), très commun en Laponie mais souvent déjà passé.



A la sortie du bois, ce sont de grandes étendues de pelouses et landes rases qui s'offrent à nous, pâturées par des troupeaux de rennes importants. Les rennes en Finlande sont quasiment tous semi-domestiques à l'heure actuelle (voir ci-dessous). Seuls quelques réserves à l'Est du pays (frontière avec la Russie) abritent encore des populations sauvages.



La réserve de Malla (photo ci-contre) est un paradis pour les oiseaux ; nous avons pu suivre un aigle royal qui planait assez haut et au retour, un gorgebleue à miroir (*Luscinia svecica*) qui nous a littéralement crié dans les oreilles.

En effet, nous sommes passés à seulement quelques mètres de son nid ; il était en pleine séance de nourrissage et les petits en piaillaient de joie, juste en lisière d'une tourbière, dans un saule (photo ci-contre).

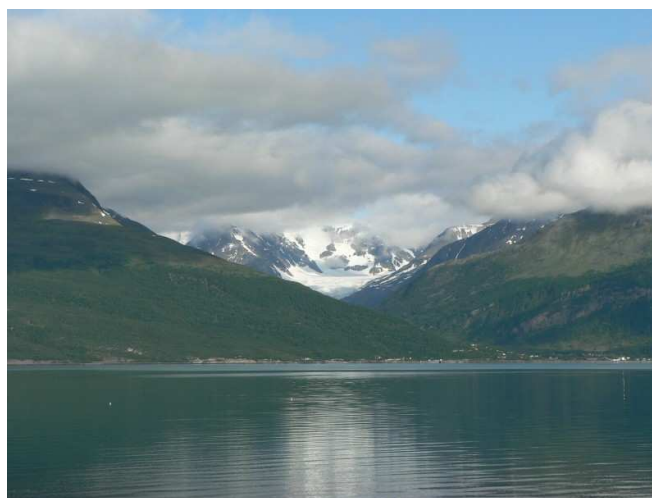
Sous un rocher poussait quelques pieds de *Saxifraga cernua* (photos ci-dessous), typique des régions arctiques du globe, lui aussi muni de très nombreuses bulbilles (comme *S. foliolosa*).



On aperçoit sous cette fleur les bulbilles rouges, présentes en glomérules à chaque nœud.

J6-1 => Skibotn (Norvège)

Ce 20 juillet, nous faisons une petite entorse à notre séjour en Finlande, puisque nous pénétrons en Norvège pour aller voir un fjord (à peine à 50 km de Kilpisjärvi). Nous arrivons donc à Skibotn, où nous sommes accueillis par un large fjord et quelques glaciers éparpillés en bord de mer (photo à droite). Les vasières sont fréquentées par de nombreux huîtres-pies (*Haematopus ostralegus*) et goélands cendrés (*Larus canus*, voir ci-dessous), avec leurs petits de l'année.



Les plages et laisses de mer sont colonisés par *Leymus arenarius*, *Lathyrus japonicus* subsp. *maritimus*, *Ligusticum scoticum* et *Mertensia maritima*.



Hauts de plage à *Leymus arenarius*

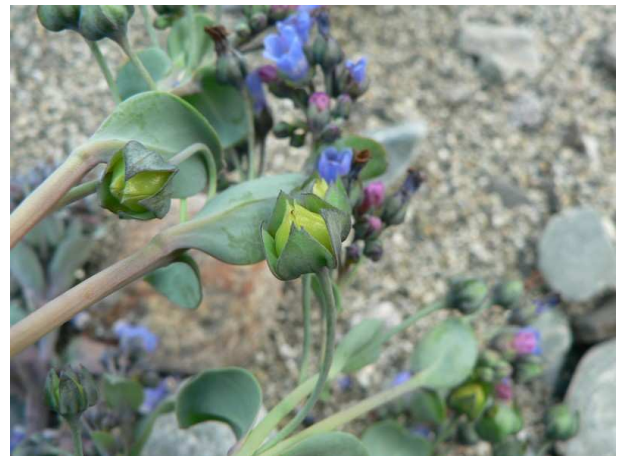




*Lathyrus japonicus subsp. maritimus* (gesse maritime)



*Mertensia maritima* (mertensie maritime), caractéristique des sables maritimes des régions arctiques (en Europe -> Scandinavie, Nord de la Grande-Bretagne et Islande) (nucules ci-dessous)



*Ligusticum scoticum* (ligustique d'Ecosse, à gauche) -> même répartition que la mertensie

Une petite immersion dans cet environnement maritime et montagneux, qui donne des idées et des envies pour un futur voyage...

J6-4 => Enontekiö

Nous revenons en Finlande vers Enontekiö, pour passer une petite journée tranquille. Sur la route, nous nous arrêtons quelques fois pour admirer quelques paysages admirables.



Rivière en Norvège

Nous décidons d'entreprendre une petite balade, nous permettant d'avoir une vue sur les milieux environnants, en montant sur le mont Jyppyrä (prononcer « iuppuré »). Ici, le panorama est très sympathique, avec la vue sur le lac Ounasjärvi et les forêts et tourbières voisines (photo ci-contre). Après avoir sillonné une belle forêt de pins et de bouleaux, nous tombons sur une mare entourée de petites tourbières qui abritent par exemple *Vaccinium microcarpum* (canneberge à petits fruits, voir ci-dessous), qui diffère de *V. oxycoccus* par ses pédicelles glabres.



Quelques petits suintements abritent l'épilobe de Hornemann (*Epilobium hornemannii*, photos à droite), assez semblable à *E. alsinifolium*, présente dans les montagnes françaises.

Les différences principales résident dans les fleurs qui sont plus petites (moins de 15 mm de diamètre) et des stolons plus courts, les pieds étant ainsi plus rapprochés.

De plus grandes tourbières permettent, malgré une invasion quasi insoutenable de moustiques et de taons, d'identifier le saule fausse myrtille (*Salix myrtilloides*), largement répandu dans le Nord et l'Est de l'Europe, jusque dans les Alpes, et très commun en Laponie.



*Salix myrtilloides*, reconnaissable à ses feuilles glabres à teinte bleutée et ses fruits pédicellés

J6-5 => Ounasjärvi

Toujours à Enontekiö, nous profitons de ce grand lac pour se reposer sur une petite plage de sable et faire le tour d'une presqu'île.

Ce plan d'eau, comme tous les lacs de Laponie, est bordé par des ceintures végétales souvent monospécifiques mais différentes selon les endroits : communautés à jonc filiforme (*Juncus filiformis*), à prêle fluviatile (*Equisetum fluviatile*, photo ci-contre), à scirpe des marais (*Eleocharis palustris*) ou à diverses laîches (*Carex acuta* ou *Carex aquatilis*).

Autour de la presqu'île, les bordures du lac sont colonisées par *Epilobium palustre*, *Galium uliginosum*, *Pinguicula vulgaris*, entre autres. Quelques garrots à œil d'or (*Bucephala clangula*), petits canards foncés à œil bien rond et doré, nageaient paisiblement.



Communautés à *Eleocharis palustris* (à gauche) et à laîches (à droite)



*Pinguicula vulgaris* (grassette commune)



*Juncus filiformis* (jonc filiforme)

J7-1 / J7-2 => Suossjavri et Karasjok

Afin de rejoindre Karigasniemi puis Inari, nous décidons de traverser le Finnmark norvégien, la région la moins peuplée d'Europe (0,2 hab. / km<sup>2</sup>), en passant par Kautokeino et Karasjok, siège du parlement Same. Exceptées ces 2 villes, nous ne croisons que très peu de petits hameaux, soit 150 km sans ravitaillement possible (il faut donc être prévoyant...).

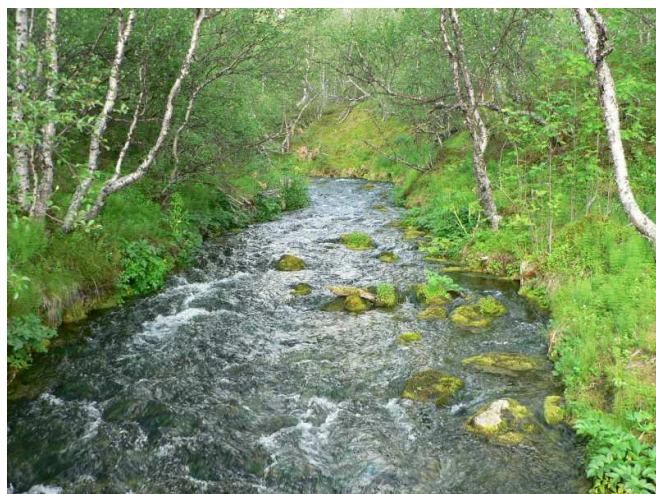
Une pause près de Suossjavri, entre les 2 villes principales, nous offre des paysages de toundra et de lacs (photo ci-dessous à gauche), alors qu'une petite balade (Nature Trail) avant Karasjok nous a permis de monter quelques dunes de sable colonisées par les pins sylvestres (photo de droite).



J7-3 => Karigasniemi

Nous nous arrêtons donc juste après Karigasniemi pour parcourir un bout de chemin au Sud de la réserve intégrale des gorges de la Kevo, considérés comme un des plus beaux sites de Laponie (falaises de 100 mètres, cascades et faune très riche), où beaucoup de règles sont imposées. La randonnée traversant ces gorges dure 3 jours ; par manque de temps, nous ferons une toute petite portion, aller-retour.

Nous commençons par longer une petite rivière magnifique (photo ci-contre), où nous surprenons un couple de gorgebleues à miroir (ci-dessous), puis nous pénétrons véritablement dans la toundra.



Le cortège floristique caractéristique de ces grandes étendues qui paraissent stériles est assez pauvre en effet : *Empetrum nigrum subsp. hermaphroditum*, *Vaccinium vitis-idaea* et de nombreux lichens.

La flore se diversifie à la faveur de microhabitats éparpillés. Par exemple, une petite cuvette juste déneigée abrite *Gentiana nivalis*, *Salix hastata* et *Botrychium boreale* (voir les photos ci-dessous : les segments des frondes stériles ne sont pas en forme de croissant de lune, comme *B. lunaria*).

C'est dans ce secteur que nous avons observé la faune la plus diversifiée : mésange boréale (*Parus montanus*), pouillot fitis (*Phylloscopus trochilus*), pinson du Nord (*Fringilla montifringilla*) dans les zones boisées, et quelques papillons en pleine toundra, avec l'azuré de la canneberge, le chamoisé boréal (*Oeneis bore*) et le moiré polaire (*Erebia polaris*).





De gauche à droite : moiré polaire, mésange boréale, chamoisé boréal

Sur la photo ci-contre, on voit bien la toundra au premier plan, composée en majorité de lichens qui croustillent sous les pieds, et en second plan, des collines boisées (constituées uniquement de bouleau pubescent). Du haut de ces monts, une très belle vue sur les lacs environnants s'offre à nous (photo ci-dessous).



Au retour, un grand gravelot (*Charadrius hiaticula*, photo à droite) fréquente les zones exondées au bord d'un petit plan d'eau, où croissent *Ranunculus reptans*, *Lychnis alpina*, *Gentiana nivalis*... alors que *Hippuris vulgaris* a investi les flaques restantes et les replats boueux (photo ci-dessous à gauche). Une aeshne des joncs (*Aeshna juncea*) se repose tranquillement sur un petit pont en bois (dessous à droite).



## J8-1 => Inari - Pielpajärvi

C'est la commune la plus étendue de Finlande (17000 km<sup>2</sup>) et qui renferme l'un des plus grands lacs du pays (Inarijärvi), avec environ 100 km de long.

Nous y avons également réalisé une des plus belles randonnées du séjour, avec un aller-retour qui permet de « visiter » une église Same typique, qui est splendide (photo ci-contre). Elle a été bâtie de 1752 à 1760 puis détruite de nombreuses fois (notamment pendant la seconde guerre mondiale) et reconstruite depuis. Elle est aujourd'hui entretenue régulièrement car elle fait partie d'un patrimoine rare et à préserver absolument.



Avant cela, au bord du lac d'Inari, nous avons assisté à un véritable ballet de sternes arctiques (*Sterna paradisaea*), qui survolaient quelques garrots à œil d'or et leurs petits (photos ci-dessous).

Nous débutons par la traversée de très belles forêts de pins, où s'entremêlent au sol rochers et racines (voir ci-dessous à droite). Nous avons enfin pu photographier *Ledum palustre* (lédon des marais, deux photos ci-dessous), espèce extrêmement commune en Finlande, et pas seulement dans les marais (comme son nom pourrait l'indiquer), mais déjà largement fanée. Elle est facilement reconnaissable à ses tiges et ses feuilles à pilosité brune très dense.



Nous arrivons ensuite au niveau de plusieurs grands lacs (dont le Pielpajärvi), bordés de magnifiques tourbières. De nombreux ruisseaux partent de ces plans d'eau, ou les alimentent ; ils sont colonisés par des herbiers impressionnants composés de trèfles d'eau, de potentille des marais, de diverses laïches et de prêles. Les zones tourbeuses sont quant à elles recouvertes de *Drosera rotundifolia* (droséra à feuilles rondes) et *Drosera longifolia* (droséra à longues feuilles) (plantes carnivores), *Pedicularis palustris*, *Trichophorum alpinum*, sans oublier beaucoup de taxons déjà cités précédemment. Les fourrés de saules (*Salix lapponum* et *S. phylicifolia*) sont également bien représentés.



*Drosera longifolia* (à gauche) ayant « attrapé » quelques mouches et *D. rotundifolia* (à droite)



Tourbières bordant un lac



Herbiers à trèfle d'eau

Contrairement à *Ledum palustre*, la saussurée des Alpes (*Saussurea alpina*) était quant à elle toujours en bouton, bien que commune dans toute la Laponie. C'est ici le seul endroit où nous l'avons aperçu en fleur (2 photos en bas de page), au bord d'un lac paisible (ci-dessous).



*Trichophorum alpinum* (scirpe de Hudson)



Côté faune, de nombreuses libellules tournaient au-dessus des tourbières et des herbiers : aeschnes azurées en majorité et bien d'autres, que nous n'avons pas pu identifier, notamment une leucorrhine (*Leucorrhinia dubia* ou *rubicunda*) et quelques agrions.

Sur un fond sonore animé par les verdiers et les pouillots fitis, des cris se détachent et nous interpellent. Là, nous avons droit à un spectacle tout simplement somptueux. Un couple de jaseurs boréaux (*Bombycilla garrulus*, photos à droite et ci-dessous), confectionnant leur nid, faisant des allers et venues entre leur branche et le sol pour ramasser des brindilles et des mousses. Superbe !!



Avant d'arriver à l'église Same, quelques communautés à hautes herbes présentent un intérêt, avec quelques taxons typiques, comme *Galium boreale*, *Stellaria borealis* et *Polemonium acutiflorum*, pour ne citer que les principales.



*Galium boreale* (gaillet boréal, les 2 photos à droite) et *Stellaria borealis* (stellaire boréale, ci-dessous)



J8-2 => Inari - Otsamotunturi

En fin d'après-midi, après avoir visité le musée Same « Siida » à Inari, nous décidons de gravir une colline (Otsamotunturi), depuis laquelle la vue est exceptionnelle. Un panorama à 360° : étendues infinies de forêts et de tourbières et des lacs immenses (dont Inarijärvi).

Dans la montée, nous avons croisé une aeschne subarctique (*Aeshna subarctica*, photo à droite), ainsi qu'un lagopède des saules (*Lagopus lagopus*), 2 rencontres sympathiques.







Panorama depuis le point culminant (418 m)



Lagopède des saules

La végétation au sommet de cette colline est similaire à ce qui a été décrit précédemment. L'*Oxytropis sordida* (*Oxytropis campestris subsp. sordida*, photos ci-dessous) a été observé à cet endroit ; il diffère de la sous-espèce type par des calices plus grands (avec des dents plus longues) et des gousses plus longues (présent uniquement en Europe arctique).



Vue vers le lac d'Inari



#### J9-1 => Saariselkä

Au programme de ce neuvième jour, 3 Nature Trail de 6 km chacun, éparpillés tout le long de notre retour progressif vers Rovaniemi. A Saariselkä, nous sommes en limite du parc national de Urho Kekkonen, l'un des plus sauvages d'Europe, où toute la grande faune du pays (ours, loups, lynx, gloutons, élans) s'est donnée rendez-vous.

Nous nous lançons donc dans une randonnée classique, à l'assaut d'une petite colline au sommet dénudé, après avoir parcouru des versants boisés à pin sylvestre (photo ci-contre). Mais quelques belles rencontres ont encore garnies notre



marche, comme un cincle plongeur (*Cinclus cinclus*) qui était occupé à chasser le long d'un ruisseau (nous n'avons pas eu droit à un plongeon mais on ne peut pas tout avoir...). Quelques traquets motteux nous

surveillaient en haut, suivant notre passage, puis une cordulie arctique (*Somatochlora arctica*) a eu la bonne idée de se poser juste devant nous (elle s'est d'ailleurs montrée très peu farouche).



Traquet motté (juvénile)



Cordulie arctique

Côté flore, nous avons observé une petite fougère croissant dans les fissures de quelques rochers ; il s'agit de *Woodsia ilvensis* (woodsie d'Elbe, photos ci-dessous), reconnaissable à ses sores portés en bordure des pinnules et elle se distingue de *W. alpina* par la présence abondante de poils et d'écailles sur la face inférieure et par des pinnules plus longues (à nombre de lobes supérieur à 4 sur les plus grandes).



#### J9-2 => Tankavaara

Un peu plus au Sud, nous voilà dans le « village de l'or », à Tankavaara. On peut même y visiter un musée de l'or et s'immerger totalement dans l'univers de l'orpaillage, qui a fait le renom de cet endroit. Des concours internationaux s'y déroulent tous les ans.

Nous avons franchement préféré effectuer un Nature Trail, pour monter sur la colline de Tankavaara. Le panorama au sommet est splendide ; on ne se lasse pas de ces paysages (photo ci-contre), même s'ils peuvent paraître semblables de temps en temps.

Au sommet, seul le bouleau pubescent subsiste (avec de rares pins tout de même, très rabougris), et la strate herbacée est rase et peu diversifiée, avec *Diphasiastrum alpinum*, *Empetrum nigrum subsp. hermaphroditum* et des lichens.



En bas de cette colline, nous traversons de vastes tourbières (photo ci-contre), grâce à de petits chemins en bois.

Les versants de ce « tunturi » sont recouverts de forêts humides vers le bas et deviennent de plus en plus sèches au fur et à mesure que l'on s'élève.

On retrouve ici quasiment l'ensemble des espèces d'arbres et d'arbustes qui forment ces boisements, comme précédemment à Akäslompolo, mais également au Pyhätunturi (voir les pages suivantes).

Il est temps ici de faire un point sur la composition de ces forêts. Trois espèces arborescentes principales se développent dans les massifs lapons : bouleau pubescent (et très rarement bouleau verruqueux), pin sylvestre et épicéa commun.

La strate arbustive est quant à elle représentée par le sorbier des oiseleurs, le genévrier commun, le merisier à grappes et le peuplier tremble (localisé).

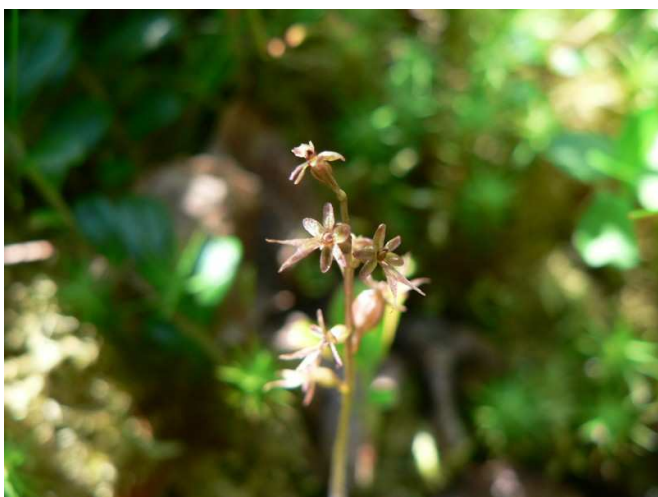
Il convient de noter que les bordures des lacs et des rivières sont colonisées par un cortège différent, avec le bouleau pubescent, l'aulne de Kola et de nombreux saules.



La liste suivante récapitule les habitats préférentiels de ces espèces :

- bouleau pubescent (*Betula pubescens*) : partout, morphologie très variable, pouvant atteindre largement plus de 20 m dans les secteurs humides à sol profond, ne dépassant pas 3 à 4 m au sommet des « tunturi », parfois rampant (moins de 50 cm de haut),
- pin sylvestre (*Pinus sylvestris*) : également largement représenté, avec une préférence pour les versants escarpés et rocheux, bien ensoleillés, ou pour les sols sableux, quasiment absent des zones montagneuses (corne Nord-Ouest du pays, région de Kilpisjärvi),
- épicéa commun (*Picea abies*) : présent sur les versants frais et humides, moins exposés au soleil et sur les sols riches, absent dans l'extrême Nord (montagnes et toundra au niveau des 2 cornes du pays),
- sorbier des oiseleurs (*Sorbus aucuparia*) : partout, dans tout type de milieu, mais jamais abondant et ne formant pas de massifs ou de fourrés,
- genévrier commun (*Juniperus communis*) : partout, avec une préférence pour les milieux secs, sur les versants exposés et dans la toundra,
- merisier à grappes (*Prunus padus*) : assez localisé en Laponie, affectionne particulièrement les bois frais et humides mais non tourbeux, à hautes herbes (« herb-rich forest » en anglais),
- peuplier tremble (*Populus tremula*) : localisé également, souvent avec le bouleau en haut de versant et toujours de taille modeste (inférieure à 3 - 4 m).

En tout cas, cette forêt nous a permis d'observer *Listera cordata* (listère à feuilles en cœur), une orchidée aimant les secteurs ombragés et humides (photos ci-dessous), alors que de nombreux pinsons du Nord piaillaient, accompagnés par les cris rauques de 2 grands corbeaux (*Corvus corax*).



La photo ci-contre montre les trois espèces d'arbres composant les forêts de Laponie : le bouleau pubescent (premier plan à gauche, avec le tronc blanc), l'épicéa commun (premier plan à droite, aiguilles vert foncé) et le pin sylvestre (arrière-plan au milieu, entre le bouleau et l'épicéa, aiguilles glauques). Cette photo a été prise à Akäslompolo ; dans les forêts de Tankavaara, les épicéas sont beaucoup plus « effilés » (les rameaux sont moins étalés), de façon à moins subir le poids de la neige l'hiver.



J9-3 => Vuotso

Pour finir cette journée en beauté, nous voulons grimper au sommet du Pyhä-Nattanen (508 m), qui offre un vue imprenable sur la réserve intégrale de Sompio. Malgré un temps au beau fixe et une température avoisinant les 25°C, il est difficile de s'attarder là-haut car un vent glacial y souffle quasiment en permanence. Cela dit, le panorama est inoubliable !!

Dans la montée, en pleine caillasse, quelques landes rases abritaient le lycopode à un épi (*Lycopodium clavatum subsp. monostachyon*, photo ci-dessous à gauche), et nous croisons des épicéas très effilés (un très bon exemple ci-dessous à droite).



Ci-dessus, on peut apprécier la vue sur la réserve de Sompio (à gauche) et le lac Sompiojärvi (à droite) au premier plan, alors qu'en arrière-plan, on aperçoit un lac immense (le Lokan tekojärvi, au moins 20 fois plus grand que le premier).

## J10-1 => Pyhätunturi

Avant-dernier jour en Laponie, c'est l'occasion de pénétrer dans un nouveau parc national, celui de Pyhä-Luosto, au Sud de Sodankylä. Nous allons nous attaquer plus particulièrement au Pyhätunturi, qui signifie « montagne sacrée ». C'est le nom du massif montagneux mais également du village qui s'étend à ses pieds.

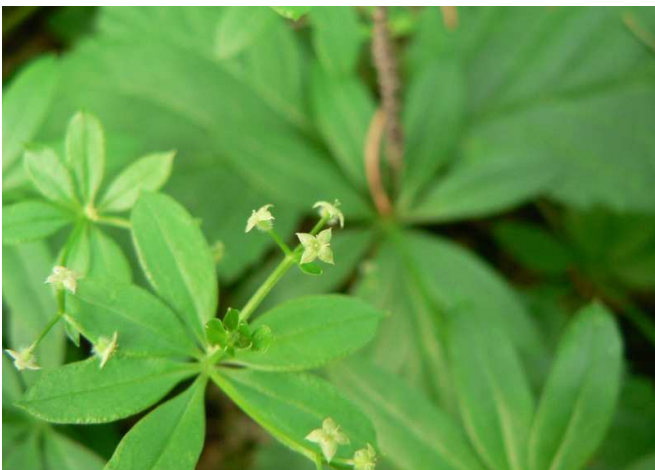
Si, à la haute saison (hiver et printemps), cet endroit est très fréquenté par les touristes, demandeurs de neige, l'été est assez tranquille et de nombreuses randonnées à la journée sont accessibles à tous. Nous nous engageons vers le Noitatunturi (« mont de la sorcière », à 540 m) et nous redescendrons via le défilé d'Isokuru, soit une belle boucle de 13 km.



Nous marchons au début à travers de belles forêts de pins sylvestres, où nous découvrons de grosses stations de goodyère rampante (*Goodyera repens*), une orchidée forestière à fleurs disposées en spirale et très poilue (photo à gauche), alors que 2 pics tridactyles (ci-dessous) tambourinent et dénichent quelques larves des troncs morts gisant sur le sol.



Ensuite, nous parcourons un bois plus frais et humide, beaucoup plus riche en terme de végétation, notamment en fougères, avec *Dryopteris carthusiana*, *D. filix-mas*, *Phegopteris connectilis* et également *Rubus idaeus*, *Galium triflorum* et *Actaea sp.* (les fruits n'étant pas mûrs lors de notre passage, nous n'avons pas pu déterminer l'espèce : *nigra* aux fruits noirs à maturité ou *erythrocarpa* qui a les fruits rouges), avant de faire une pause devant l'Oravanlampi (« étang de l'écureuil », ci-dessous à droite).



*Galium triflorum* (gaillet à 3 fleurs, ci-dessus à gauche) est typique des bois de conifères de Fennoscandie et de Russie (2 stations sont connues dans les Alpes), avec des feuilles assez larges, de longs pédoncules portant 3 fleurs et des fruits à poils crochus.

C'est un repos nécessaire, avant d'entamer une montée assez difficile, dans les éboulis. Au sommet, la végétation est rase et pauvre, les conditions étant extrêmement rudes. On ne retrouve que la camarine hermaphrodite, le lycopode des Alpes, quelques Ericacées et 3 arbustes rabougris (bouleau pubescent, sorbier des oiseleurs et genévrier commun). Au sommet, c'est une belle récompense, avec une vue digne des Pyrénées (photo ci-contre), mais à seulement 500 mètres d'altitude!! Après une pause au bord de l'Annikinlampi (un petit étang), nous nous dirigeons vers le Karhunjuomalampi (« l'étang où vient boire l'ours », littéralement « de l'ours boire lac », voir ci-dessous), bordé de petites tourbières et de trèfles d'eau et survolé d'aeschnes azurées.



Nous descendons un escalier en bois très abrupt, nous permettant de nous retrouver en bas du défilé d'Isokuru (photo ci-dessous).



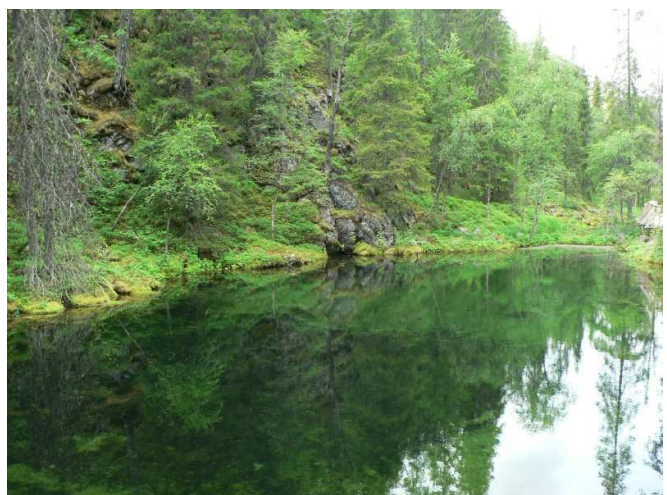
La cascade de Pyhänkaste (au débit très faible à cette période de l'année, voir ci-dessous) alimente un lac où les premiers Sames convertis étaient baptisés par les missionnaires luthériens.



Ce défilé est parsemé de nombreux petits lacs, dominés par de beaux boisements sauvages (photo en bas). Il faut souligner que cette zone est d'accès restreint ; il est interdit de quitter les sentiers, sauf l'hiver lorsque la couche de neige est assez épaisse pour protéger le sol.



En fin d'après-midi, nous décidons de continuer vers un observatoire à oiseaux, situé en plein milieu d'une tourbière géante (il faut compter 5 km de plus...). Cette tourbière est vraiment magnifique, avec une mosaïque de couleurs impressionnante, due à la présence de sphaignes restant vertes et d'autres virant à l'orange.





Vue sur la tourbière, avec le Noitatunturi au fond



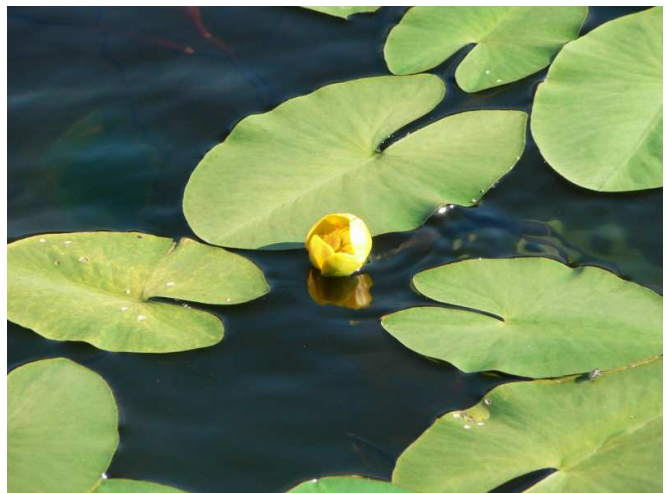
Plages avec sphaignes virant à l'orange

En plus du cortège caractéristique (*Ledum palustre*, *Rubus chamaemorus*, *Eriophorum vaginatum*, *Vaccinium oxycoccos*, etc.), nous avons croisé ici *Scheuchzeria palustris* (scheuchzérie des marais, photo ci-contre) au milieu des sphaignes orangées et *Drosera longifolia* (ci-dessous) formant des radeaux flottants dans certaines gouilles.



Voilà une journée magnifique qui s'achève, avec les cris de 2 jaseurs boréaux, après une des plus belles randonnées de notre séjour : une diversité de milieux vraiment intéressante, des paysages époustoufflants... récompense méritée après les nombreux kilomètres abattus.

Autour du camping où nous nous étions installés en soirée, nous avons pu identifier 2 plantes sympathiques : *Nuphar pumila* en fleur (nénuphar nain, ci-dessous à droite, qui diffère de *N. lutea* par des fleurs plus petites et un nombre de rayons stigmatiques inférieur à 10) et *Carex globularis* (laïche globuleuse, à gauche).



Il faut noter que, si peu de laïches et de graminées sont abordées dans ce document, c'est uniquement pour 3 raisons : un manque de temps sur place (la détermination d'une graminée peut être longue), l'absence de clés d'identification de terrain pour ce pays, et la volonté de n'arracher aucune plante...

J11-2 => Vikajärvi

Pour cette dernière journée, et donc dernière randonnée, nous nous arrêtons un peu au hasard pour un petit Nature Trail, axé sur les milieux forestiers, que ce soit des pinèdes exposées ou des boulaies humides. Ceci dit, il n'y a jamais une rivière bien loin.

La floraison de la callune (*Calluna vulgaris*, voir ci-dessous) était déjà bien avancée, quasiment en avance par rapport à ce que l'on observe en France...



Les boisements humides étaient colonisés par le cortège classique, avec en plus *Daphne mezereum* (bois-joli, photo de fruits ci-dessous) et *Convallaria majalis* (muguet), malheureusement déjà bien passés.



Nous finissons cette journée et notre séjour en Laponie par une immense tourbière (à perte de vue, photo en bas à droite), toujours avec les mêmes espèces végétales. Mais nous avons pu observer ici

*Chamaedaphne calyculata* (cassandre, photos ci-dessous), qui n'était qu'en fruit. Dommage, car cette plante devait être magnifique avec ses clochettes blanches pendantes...



Pour finir, la liste exhaustive des espèces observées lors de ce séjour est présentée dans le tableau ci-dessous (pages suivantes) :



| Famille     | Nom latin                                     | Auteur                   | Nom français               | Espèce présente en Europe uniquement en zone arctique et/ou subarctique (ou presque) | Remarques (taxonomie, identification)  |
|-------------|---|--------------------------|----------------------------|--|--|
| Adiantaceae | <i>Cryptogramma crispa</i>                    | (L.) R.Br.               | Cryptogramme crépue        |  |  |
| Apiaceae    | <i>Angelica archangelica</i>                  | L.                       | Angélique archangélique    |  |  |
| Apiaceae    | <i>Angelica sylvestris</i>                    | L.                       | Angélique des bois         |  |  |
| Apiaceae    | <i>Anthriscus sylvestris</i>                  | (L.) Hoffm.              | Cerfeuil des bois          |  |  |
| Apiaceae    | <i>Conopodium majus</i>                       | (Gouan) Loret            | Grand conopode             |  |  |
| Apiaceae    | <i>Heracleum sphondylium subsp. sibiricum</i> | L. /<br>(L.) Simonk.     | Grande berce de Sibérie    |  | Diffère de la sous-espèce type par ses pétales jaunâtres (et non blancs).  |
| Apiaceae    | <i>Ligusticum scoticum</i>                    | L.                       | Ligustique d'Ecosse        | Côtes rocheuses et plages<br>(Su, No, Dk, RU, Ir, Is)                                |  |
| Araliaceae  | <i>Hedera helix</i>                           | L.                       | Lierre grimpant            |  |  |
| Asteraceae  | <i>Achillea millefolium</i>                   | L.                       | Achillée millefeuille      |  |  |
| Asteraceae  | <i>Achillea ptarmica</i>                      | L.                       | Achillée sternutatoire     |  |  |
| Asteraceae  | <i>Antennaria villifera</i>                   | Boriss.                  | Pied-de-chat villifère     | Combes à neige et pelouses rocheuses calcaires<br>(Fi, Su, No, Rus)                  | Espèce cespiteuse, sans stolons, contrairement aux autres taxons présents dans ce secteur ( <i>A. alpina</i> , <i>A. dioica</i> , <i>A. porsildii</i> et <i>A. nordhageniana</i> ) |
| Asteraceae  | <i>Antennaria dioica</i>                      | (L.) Gaertn.             | Pied-de-chat dioïque       |  |  |
| Asteraceae  | <i>Artemisia vulgaris</i>                     | L.                       | Armoise commune            |  |  |
| Asteraceae  | <i>Carduus crispus</i>                        | L.                       | Chardon crépu              |  |  |
| Asteraceae  | <i>Cicerbita alpina</i>                       | (L.) Wallr.              | Laitue des Alpes           |  |  |
| Asteraceae  | <i>Cirsium arvense</i>                        | (L.) Scop.               | Cirse des champs           |  |  |
| Asteraceae  | <i>Cirsium helenioides</i>                    | (L.) Hill.               | Cirse à feuilles variables |  | syn. : <i>Cirsium heterophyllum</i> (L.) Hill  |
| Asteraceae  | <i>Cirsium palustre</i>                       | (L.) Scop.               | Cirse des marais           |  |  |
| Asteraceae  | <i>Erigeron uniflorus</i>                     | L.                       | Erigéron à une fleur       |  |  |
| Asteraceae  | <i>Eupatorium cannabinum</i>                  | L.                       | Eupatoire chanvrine        |  |  |
| Asteraceae  | <i>Gnaphalium norvegicum</i>                  | Gunnerus                 | Gnaphale de Norvège        |  | syn. : <i>Omalotheca norvegica</i> (Gunnerus) Sch.Bip. & F.W.Schultz   |
| Asteraceae  | <i>Gnaphalium supinum</i>                     | L.                       | Gnaphale couché            |  | syn. : <i>Omalotheca supina</i> (L.) DC.   |
| Asteraceae  | <i>Lactuca sibirica</i>                       | (L.) Benth.<br>ex Maxim. | Laitue de Sibérie          | Bois, buissons et bord des rivières<br>(Fi, Su, No, Rus, Est)                        | syn. : <i>Mulgedium sibiricum</i> Cass. ex Less.   |
| Asteraceae  | <i>Leucanthemum vulgare</i>                   | Lam.                     | Marguerite commune         |  |  |
| Asteraceae  | <i>Petasites frigidus</i>                     | (L.) Fr.                 | Pétasite frigide           | Endroits humides (bord des ruisseaux,<br>tourbières)<br>(Fi, Su, No, Rus)            |  |
| Asteraceae  | <i>Saussurea alpina</i>                       | (L.) DC.                 | Saussurée des Alpes        |  |  |
| Asteraceae  | <i>Solidago virgaurea</i>                     | L.                       | Solidage verge-d'or        |  |  |
| Asteraceae  | <i>Tanacetum vulgare</i>                      | L.                       | Tanaisie commune           |  |  |

| Famille         | Nom latin   | Auteur                                       | Nom français                       | Espèce présente en Europe uniquement en zone arctique et/ou subarctique (ou presque) | Remarques (taxonomie, identification)  |
|-----------------|---|--|------------------------------------|--|--|
| Betulaceae      | <i>Alnus incana</i><br><i>subsp. kolaënsis</i>    | (L.) Moench /<br>(N.I.Orlova)<br>A. & D.Löve | Aulne de Kola                      | Bord des lacs et des ruisseaux<br>(Fi, Su, No, Rus)                                  | Se distingue de la sous-espèce type par des feuilles obtuses ou courtement acuminées et le dessous des feuilles glabres ou seulement pubescent sur les nervures.   |
| Betulaceae      | <i>Betula nana</i>                                | L.   | Bouleau nain                       |  |  |
| Betulaceae      | <i>Betula pubescens</i>                           | Ehrh.  | Bouleau pubescent                  | <i>subsp. czerepanovii</i> : montagnes arctiques<br>(Fi, Su, No, Is, Rus)            | La sous-espèce <i>tortuosa</i> (Ledeb.) Nyman (syn. : <i>czerepanovii</i> (N.I.Orlova) Hämet-Ahti) diffère de la sous-espèce type par sa taille souvent réduite, des feuilles généralement de moins de 3 cm de long et les ailes du fruit aussi larges que le centre (au lieu d'être 1,5 fois plus larges). Seul ce dernier critère semble réellement valable mais n'a pas pu être relevé sur le terrain. Ce taxon était probablement présent à Karigasniemi, au Pyhäntunturi et à Kilpisjärvi, au vue de la taille de leurs feuilles (parfois inférieure à 2 cm), une taille réduite et des branches tortueuses et entrelacées. |
| Boraginaceae    | <i>Mertensia maritima</i>                         | (L.) Gray.                                   | Mertensie maritime                 | Plages et dunes<br>(Su, No, DK, RU, Ir, Is)  |  |
| Brassicaceae    | <i>Arabis alpina</i>                              | L.   | Arabette des Alpes                 |  |  |
| Brassicaceae    | <i>Cardamine bellidifolia</i>                     | L.   | Cardamine à feuilles de pâquerette |  |  |
| Brassicaceae    | <i>Cardamine pratensis</i>                        | L.   | Cardamine des prés                 |  |  |
| Brassicaceae    | <i>Erysimum cheiranthoides</i>                    | L.   | Vélar fausse giroflée              |  |  |
| Brassicaceae    | <i>Rorippa sylvestris</i>                         | (L.) Bess.                                   | Rorippie des bois                  |  |  |
| Campanulaceae   | <i>Campanula patula</i>                           | L.   | Campanule étalée                   |  |  |
| Campanulaceae   | <i>Campanula rotundifolia</i>                     | L.   | Campanule à feuilles rondes        |  |  |
| Caprifoliaceae  | <i>Linnaea borealis</i>                           | L.   | Linnée boréale                     |  |  |
| Caryophyllaceae | <i>Cerastium alpinum</i><br><i>subsp. alpinum</i> | L.   | Céraiste des Alpes                 |  |  |
| Caryophyllaceae | <i>Cerastium alpinum</i><br><i>subsp. lanatum</i> | L. /<br>(Lam.) Ces.                          | Céraiste laineux                   |  | Diffère de la sous-espèce type par sa pilosité très dense, laineuse.   |
| Caryophyllaceae | <i>Dianthus superbus</i>                          | L.   | CÉillet superbe                    |  |  |
| Caryophyllaceae | <i>Lychnis alpina</i>                             | L.   | Lychnis des Alpes                  |  | syn. : <i>Silene suecica</i> (Lodd.) Greuter & Burdet  |
| Caryophyllaceae | <i>Minuartia biflora</i>                          | (L.) Schinz &<br>Thell.                      | Minuartie à 2 fleurs               |  |  |
| Caryophyllaceae | <i>Sagina procumbens</i>                          | L.   | Sagine couchée                     |  |  |
| Caryophyllaceae | <i>Saponaria officinalis</i>                      | L.   | Saponaire officinale               |  |  |
| Caryophyllaceae | <i>Silene acaulis</i>                             | (L.) Jacq.                                   | Silène acaule                      |  | Les plantes observées appartiennent probablement à la sous-espèce <i>exscapa</i> (All.) Killias, à pédoncule quasiment nul.  |
| Caryophyllaceae | <i>Silene dioica</i>                              | (L.) Clairv.                                 | Silène dioïque                     |  |  |
| Caryophyllaceae | <i>Silene wahlbergella</i>                        | Chowdhuri                                    | Silène sans pétale                 | Pelouses rocheuses (Fi, Su, No)  | syn. : <i>Silene uralensis</i> (Rupr.) Bocquet <i>subsp. apetalata</i> (L.) Bocquet  |
| Caryophyllaceae | <i>Stellaria borealis</i>                         | Bigelow                                      | Stellaire boréale                  | Bois et buissons (Fi, Su, No, Is, Rus)   | syn. : <i>Stellaria calycantha</i> (Ledeb.) Bong.  |
| Caryophyllaceae | <i>Stellaria nemorum</i>                          | L.   | Stellaire des bois                 |  |  |

| Famille         | Nom latin                         | Auteur               | Nom français                       | Espèce présente en Europe uniquement en zone arctique et/ou subarctique (ou presque) | Remarques (taxonomie, identification)  |
|-----------------|-----------------------------------|----------------------|------------------------------------|--|--|
| Caryophyllaceae | <i>Stellaria palustris</i>        | Retz.                | Stellaire des marais               |  |  |
| Convallariaceae | <i>Convallaria majalis</i>        | L.                   | Muguet de Mai                      |  |  |
| Convallariaceae | <i>Maianthemum bifolium</i>       | (L.) F.W.Schmidt     | Maianthème à 2 feuilles            |  |  |
| Cornaceae       | <i>Cornus suecica</i>             | L.                   | Cornouiller de Suède               |  |  |
| Crassulaceae    | <i>Rhodiola rosea</i>             | L.                   | Rhodiola rose                      |  |  |
| Crassulaceae    | <i>Sedum acre</i>                 | L.                   | Orpin acre                         |  |  |
| Crassulaceae    | <i>Sedum annuum</i>               | L.                   | Orpin annuel                       |  |  |
| Cupressaceae    | <i>Juniperus communis</i>         | L.                   | Genévrier commun                   |  |  |
| Cyperaceae      | <i>Carex acuta / aquatilis</i>    | L. / Wahlenb.        | Laîche aiguë / aquatique           |  | Ces 2 espèces ne sont pas séparables ici car certains critères importants n'ont pas pu être observés sur le terrain.                         |
| Cyperaceae      | <i>Carex cespitosa</i>            | L.                   | Laîche cespiteuse                  |  |  |
| Cyperaceae      | <i>Carex curta</i>                | Gooden.              | Laîche courte                      |  | syn. : <i>Carex canescens</i> L. ? / Ressemble beaucoup à <i>C. lapponica</i> O.Lang mais ce dernier est plus petit dans toutes ses parties. |
| Cyperaceae      | <i>Carex echinata</i>             | Murray               | Laîche étoilée                     |  |  |
| Cyperaceae      | <i>Carex globularis</i>           | L.                   | Laîche globuleuse                  | Bois et lisières humides (Fi, Su, No, Rus, Po)                                       |  |
| Cyperaceae      | <i>Carex limosa / magellanica</i> | L. / Lam.            | Laîche des bourbiers / de Magellan |  | Ces 2 espèces n'ont pas été différenciées ici car les critères leur étant attribués se recourent trop sur les exemplaires examinés.          |
| Cyperaceae      | <i>Carex nigra</i>                | (L.) Reichard        | Laîche noire                       |  |  |
| Cyperaceae      | <i>Carex norvegica</i>            | Retz.                | Laîche de Norvège                  |  |  |
| Cyperaceae      | <i>Carex rostrata</i>             | Stokes               | Laîche à ampoules                  |  |  |
| Cyperaceae      | <i>Eleocharis palustris</i>       | (L.) Roem. & Schult. | Scirpe des marais                  |  |  |
| Cyperaceae      | <i>Eriophorum angustifolium</i>   | Honck.               | Linaigrette à feuilles étroites    |  |  |
| Cyperaceae      | <i>Eriophorum scheuchzeri</i>     | Hoppe                | Linaigrette de Scheuchzer          |  |  |
| Cyperaceae      | <i>Eriophorum vaginatum</i>       | L.                   | Linaigrette à gaines enflées       |  |  |
| Cyperaceae      | <i>Trichophorum alpinum</i>       | (L.) Pers.           | Scirpe de Hudson                   |  |  |
| Diapensiaceae   | <i>Diapensia lapponica</i>        | L.                   | Diapensie de Laponie               | Rochers et pelouses rocheuses (Fi, Su, No, RU, Is, Rus)                              |  |
| Droseraceae     | <i>Drosera longifolia</i>         | L.                   | Droséra à feuilles longues         |  | syn. : <i>Drosera anglica</i> Huds.  |
| Droseraceae     | <i>Drosera rotundifolia</i>       | L.                   | Droséra à feuilles rondes          |  |  |
| Dryopteridaceae | <i>Dryopteris carthusiana</i>     | (Vill.) H.P.Fuchs    | Dryoptéris des chartreux           |  |  |
| Dryopteridaceae | <i>Dryopteris filix-mas</i>       | (L.) Schott          | Fougère mâle                       |  |  |
| Equisetaceae    | <i>Equisetum fluviatile</i>       | L.                   | Prêle fluviatile                   |  |  |
| Equisetaceae    | <i>Equisetum sylvaticum</i>       | L.                   | Prêle des bois                     |  |  |

| Famille       | Nom latin  | Auteur                          | Nom français                   | Espèce présente en Europe uniquement en zone arctique et/ou subarctique (ou presque)                       | Remarques (taxonomie, identification)   |
|---------------|--|---------------------------------|--------------------------------|--|---|
| Ericaceae     | <i>Andromeda polifolia</i>                             | L.                              | Andromède à feuilles de polium |  |   |
| Ericaceae     | <i>Arctostaphylos alpinus</i>                          | (L.) Sprengel                   | Busserole alpine               |  |   |
| Ericaceae     | <i>Arctostaphylos uva-ursi</i>                         | (L.) Sprengel                   | Raisin-d'ours                  |  |   |
| Ericaceae     | <i>Calluna vulgaris</i>                                | (L.) Hull                       | Callune commune                |  |   |
| Ericaceae     | <i>Cassiope hypnoides</i>                              | (L.) D.Don.                     | Cassiopée fausse mousse        | Combes à neige, pelouses rocheuses, toundra (Fi, Su, No, Is, Rus)  |   |
| Ericaceae     | <i>Cassiope tetragona</i>                              | (L.) D.Don.                     | Cassiopée à 4 angles           | Landes rases, toundra (sur calcaire) (Fi, Su, No, Rus)   |   |
| Ericaceae     | <i>Chamaedaphne calyculata</i>                         | (L.) Moench                     | Cassandre                      | Tourbières, marais et bois tourbeux (Fi, Su, No, Po)   | syn. : <i>Cassandra calyculata</i> (L.) D.Don   |
| Ericaceae     | <i>Empetrum nigrum</i><br>subsp. <i>hermaphroditum</i> | L. /<br>(Hagerup) Böcher        | Camarine hermaphrodite         |  | Diffère de la sous-espèce type par des fleurs normalement hermaphrodites, les étamines persistant sur le fruit, une tige plus courte, ne s'enracinant pas, des feuilles elliptiques ou oblongues, non linéaires, et généralement légèrement enroulées sur la face inférieure. |
| Ericaceae     | <i>Ledum palustre</i>                                  | L.                              | Lédon des marais               |  | syn. : <i>Rhododendron tomentosum</i> Harmaja   |
| Ericaceae     | <i>Loiseleuria procumbens</i>                          | (L.) Desv.                      | Azalée couchée                 |  |   |
| Ericaceae     | <i>Moneses uniflora</i>                                | (L.) A.Gray                     | Pyrole à une fleur             |  | Famille : Pyrolaceae, incluse dans Ericaceae  |
| Ericaceae     | <i>Orthilia secunda</i>                                | (L.) House                      | Pyrole unilatérale             |  | Famille : Pyrolaceae, incluse dans Ericaceae  |
| Ericaceae     | <i>Phyllodoce caerulea</i>                             | (L.) Bab.                       | Phyllodoce bleuâtre            | Landes rases, combes à neige (Fi, Su, No, RU, Is, Rus)<br>!! : quelques stations isolées dans les Pyrénées |   |
| Ericaceae     | <i>Pyrola minor</i>                                    | L.                              | Petite pyrole                  |  | Famille : Pyrolaceae, incluse dans Ericaceae  |
| Ericaceae     | <i>Pyrola rotundifolia</i>                             | L.                              | Pyrole à feuilles rondes       |  | Famille : Pyrolaceae, incluse dans Ericaceae  |
| Ericaceae     | <i>Vaccinium microcarpum</i>                           | (Turcz. ex Rupr.)<br>Schmalh.   | Canneberge à petits fruits     |  |   |
| Ericaceae     | <i>Vaccinium myrtillus</i>                             | L.                              | Myrtille                       |  |   |
| Ericaceae     | <i>Vaccinium oxycoccos</i>                             | L.                              | Canneberge commune             |  | Différenciée de <i>V. microcarpum</i> par ses pédicelles pubescents.  |
| Ericaceae     | <i>Vaccinium uliginosum</i>                            | L.                              | Airelle des marais             |  |   |
| Ericaceae     | <i>Vaccinium vitis-idaea</i>                           | L.                              | Airelle rouge                  |  |   |
| Euphorbiaceae | <i>Mercurialis perennis</i>                            | L.                              | Mercuriale vivace              |  |   |
| Fabaceae      | <i>Astragalus alpinus</i><br>subsp. <i>arcticus</i>    | L. /<br>Lindman                 | Astragale arctique             | Bord des routes et des rivières (Fi, Su, No)   | Diffère de la sous-espèce type par des dents du calice n'égalant que la moitié de la longueur du tube, une corolle entièrement violette (seulement la carène violette chez <i>alpinus</i> ) et des gousses plus petites (8-11 mm de long contre 10-15 mm).                    |
| Fabaceae      | <i>Astragalus frigidus</i>                             | (L.) A.Gray                     | Astragale frigide              |  |   |
| Fabaceae      | <i>Lathyrus japonicus</i><br>subsp. <i>maritimus</i>   | Willd. /<br>(L.) P.W.Ball       | Gesse maritime                 |  |   |
| Fabaceae      | <i>Oxytropis campestris</i><br>subsp. <i>sordida</i>   | (L.) DC. /<br>(Willd.) C.Hartm. | Oxytropis sordide              | Landes rases (Fi, No, Rus)   | Se distingue de la sous-espèce type par des calices plus grands (avec des dents plus longues) et des gousses plus longues.  |

| Famille          | Nom latin  | Auteur                              | Nom français                | Espèce présente en Europe uniquement en zone arctique et/ou subarctique (ou presque) | Remarques (taxonomie, identification)   |
|------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------|--|---|
| Fabaceae         | <i>Trifolium pratense</i>                                | L.                                  | Trèfle des prés             |  |   |
| Fabaceae         | <i>Trifolium repens</i>                                  | L.                                  | Trèfle rampant              |  |   |
| Fabaceae         | <i>Vicia cracca</i>                                      | L.                                  | Vesce de Cracovie           |  |   |
| Fabaceae         | <i>Vicia sepium</i>                                      | L.                                  | Vesce des haies             |  |   |
| Gentianaceae     | <i>Gentiana nivalis</i>                                  | L.                                  | Gentiane des neiges         |  |   |
| Geraniaceae      | <i>Geranium sylvaticum</i>                               | L.                                  | Géranium des bois           |  |   |
| Grossulariaceae  | <i>Ribes spicatum</i>                                    | E.Robson                            | Groseiller à épis           |  |   |
| Hippuridaceae    | <i>Hippuris vulgaris</i>                                 | L.                                  | Pesse d'eau                 |  |   |
| Juncaceae        | <i>Juncus filiformis</i>                                 | L.                                  | Jonc filiforme              |  |   |
| Juncaceae        | <i>Juncus trifidus</i>                                   | L.                                  | Jonc trifide                |  |   |
| Lentibulariaceae | <i>Pinguicula alpina</i>                                 | L.                                  | Grassette des Alpes         |  |   |
| Lentibulariaceae | <i>Pinguicula vulgaris</i>                               | L.                                  | Grassette commune           |  |   |
| Lycopodiaceae    | <i>Diphasiastrum alpinum</i>                             | (L.) Holub                          | Lycopode des Alpes          |  |   |
| Lycopodiaceae    | <i>Diphasiastrum complanatum</i>                         | (L.) Holub                          | Lycopode à rameaux aplatis  |  | Une sous-espèce <i>montellii</i> (Kukkonen) Kukkonen (forme arctique) a été décrite mais les critères se recoupent avec de nombreux intermédiaires : petite taille, rameaux courts, plus denses et moins aplatis, épis généralement solitaires sur des pédoncules courts.   |
| Lycopodiaceae    | <i>Huperzia selago</i>                                   | (L.) Bernh. ex Schrank & Mart.      | Lycopode sélagine           |  | Une sous-espèce <i>arctica</i> (Grossh. ex Tolm.) A. & D.Löve (forme arctique) a été décrite mais les critères se recoupent avec de nombreux intermédiaires : rameaux plus courts et plus denses, d'un vert jaunâtre, feuilles plus courtes et appliquées contre l'axe, production de bulbilles plus importante. Peut-être rencontrée à Kilpisjärvi mais trop d'incertitudes planent.   |
| Lycopodiaceae    | <i>Lycopodium annotinum</i>                              | L.                                  | Lycopode à rameaux annuels  |  | Une sous-espèce <i>alpestre</i> (Hartm.) A. & D.Löve (forme arctique) a été décrite mais les critères se recoupent avec de nombreux intermédiaires : rameaux plus courts, feuilles plus petites et appliquées contre l'axe, épis plus courts (moins de 1,5 cm). Quelques pieds observés à Kilpisjärvi correspondraient (épis de moins de 1,5 cm) mais l'identification est incertaine (feuilles non appliquées contre l'axe). |
| Lycopodiaceae    | <i>Lycopodium clavatum</i><br>subsp. <i>monostachyon</i> | L. /<br>(Grev. & Hook.)<br>Selander | Lycopode à un épi           | Landes rases (Fi, Su, No, Rus)   | Sous-espèce à différences plus nettes avec le type (épis solitaires sur des pédoncules courts voire sessiles), parfois élevée au rang spécifique ( <i>L. lagopus</i> Laest. ex C.Hartm.).   |
| Menyanthaceae    | <i>Menyanthes trifoliata</i>                             | L.                                  | Trèfle d'eau                |  |   |
| Nartheciaceae    | <i>Tofieldia pusilla</i>                                 | (Michx.) Pers.                      | Tofieldie naine             |  |   |
| Nymphaeaceae     | <i>Nuphar pumila</i>                                     | (Timm) DC.                          | Nénuphar nain               |  | Diffère de <i>N. lutea</i> (L.) Sm. par des fleurs plus petites et un nombre de rayons stigmatiques inférieur à 10.   |
| Onagraceae       | <i>Epilobium angustifolium</i>                           | L.                                  | Epilobe à feuilles étroites |  |   |
| Onagraceae       | <i>Epilobium hornemannii</i>                             | Reichb.                             | Epilobe de Hornemann        | Endroits humides divers<br>(Fi, Su, No, Is, Rus)                                     | Se distingue de <i>E. alsinifolium</i> Vill. par ses fleurs plus petites et plus foncées et des stolons plus courts (d'où l'impression de pieds plus rapprochés).   |
| Onagraceae       | <i>Epilobium palustre</i>                                | L.                                  | Epilobe des marais          |  |   |

| Famille         | Nom latin                                | Auteur               | Nom français                   | Espèce présente en Europe uniquement en zone arctique et/ou subarctique (ou presque) | Remarques (taxonomie, identification)   |
|-----------------|--|----------------------|--------------------------------|--|---|
| Ophioglossaceae | <i>Botrychium boreale</i>                | Milde                | Botryche boréal                | Pelouses, toundra (Fi, Su, No, Is, Rus)  | Les segments des frondes stériles ne sont pas en forme de croissant de lune, comme <i>B. lunaria</i> (L.) Sw.   |
| Orchidaceae     | <i>Coeloglossum viride</i>               | (L.) Hartm.          | Orchis grenouille              |  | syn. : <i>Dactylorhiza viridis</i> (L.) Bateman, Pridgeon & Chase   |
| Orchidaceae     | <i>Dactylorhiza maculata</i>             | (L.) Soo             | Orchis tacheté                 |  |   |
| Orchidaceae     | <i>Goodyera repens</i>                   | (L.) R.Br.           | Goodyère rampante              |  |   |
| Orchidaceae     | <i>Gymnadenia conopsea</i>               | (L.) R.Br.           | Orchis moucheron               |  |   |
| Orchidaceae     | <i>Listera cordata</i>                   | (L.) R.Br.           | Listère à feuilles en cœur     |  |   |
| Parnassiaceae   | <i>Parnassia palustris</i>               | L.                   | Parnassie des marais           |  |   |
| Pinaceae        | <i>Picea abies</i>                       | (L.) H.Karst.        | Epicéa commun                  | <i>subsp. obovata</i> : Fi, Su, No, Rus  | Une sous-espèce <i>obovata</i> (Ledeb.) Hultén a été décrite en Europe arctique : elle possède des rameaux densément pubescents, des feuilles plus courtes et des cônes plus petits. Ce taxon est présent de façon disséminée en Laponie. |
| Pinaceae        | <i>Pinus sylvestris</i>                  | L.                   | Pin sylvestre                  |  |   |
| Poaceae         | <i>Leymus arenarius</i>                  | (L.) Hochst.         | Chiendent des sables           |  |   |
| Polemoniaceae   | <i>Polemonium acutiflorum</i>            | Willd.               | Polémoine à pétales aigus      | Bord des cours d'eau, mégaphorbiaies (Fi, Su, No, Rus)                               | Diffère de <i>P. caeruleum</i> L. par les pétales ciliés, les feuilles basales généralement avec moins de 8 paires de folioles, une inflorescence moins fournie et une corolle de 18-22 mm (contre 8-15 mm).                              |
| Polemoniaceae   | <i>Polemonium caeruleum</i>              | L.                   | Polémoine bleue                |  |   |
| Polygonaceae    | <i>Oxyria digyna</i>                     | (L.) Hill            | Oxyrie à 2 styles              |  |   |
| Polygonaceae    | <i>Polygonum viviparum</i>               | L.                   | Renouée vivipare               |  |   |
| Polygonaceae    | <i>Rumex acetosa</i>                     | L.                   | Oseille des champs             |  |   |
| Primulaceae     | <i>Lysimachia thyrsoflora</i>            | L.                   | Lysimaque à thyrses            |  |   |
| Primulaceae     | <i>Trientalis europaea</i>               | L.                   | Trientale d'Europe             |  |   |
| Ranunculaceae   | <i>Actaea spicata / erythrocarpa</i>     | L. / Fisch.          | Actée en épi / à fruits rouges | <i>A. erythrocarpa</i> : bois humides (Fi, Su, Rus)                                  | <i>A. erythrocarpa</i> est différencié de <i>A. spicata</i> par des fruits plus petits et rouges à maturité (noirs pour <i>A. spicata</i> ) et des feuilles plus divisées.  |
| Ranunculaceae   | <i>Caltha palustris</i>                  | L.                   | Populage des marais            |  |   |
| Ranunculaceae   | <i>Ranunculus acris subsp. borealis</i>  | L. / (Trautv.) Nyman | Renoncule acre boréale         | Landes et pelouses (Fi, Su, No, Rus)   | Diffère de la sous-espèce type par sa taille réduite, des feuilles basales moins divisées, à 3-5 lobes larges, et seulement 1-3 fleurs, plus grandes.   |
| Ranunculaceae   | <i>Ranunculus glacialis</i>              | L.                   | Renoncule des glaciers         |  |   |
| Ranunculaceae   | <i>Ranunculus nivalis</i>                | L.                   | Renoncule des neiges           | Combes à neiges (Fi, Su, No, Rus)  | Se distingue de <i>R. sulphureus</i> C.J.Phipps par ses feuilles basales réniformes, non en coin à la base et profondément lobées et un bec aussi long que l'akène.   |
| Ranunculaceae   | <i>Ranunculus pygmaeus</i>               | Wahlenb.             | Renoncule pygmée               |  |   |
| Ranunculaceae   | <i>Ranunculus repens</i>                 | L.                   | Renoncule rampante             |  |   |
| Ranunculaceae   | <i>Ranunculus reptans</i>                | L.                   | Petite douve rampante          |  |   |
| Ranunculaceae   | <i>Thalictrum alpinum</i>                | L.                   | Pigamon des Alpes              |  |   |
| Ranunculaceae   | <i>Thalictrum simplex subsp. boreale</i> | L. / (F.Nyl.) Tutin  | Pigamon boréal                 | Bois et buissons (Fi, Su, No, Rus)   | Se distingue par des folioles plus larges que la sous-espèce type, une inflorescence moins fournie et non feuillée à l'apex ainsi que des pédicelles plus longs.  |

| Famille       | Nom latin                                     | Auteur                   | Nom français               | Espèce présente en Europe uniquement en zone arctique et/ou subarctique (ou presque)                 | Remarques (taxonomie, identification)  |
|---------------|---|--------------------------|----------------------------|--|--|
| Ranunculaceae | <i>Trollius europaeus</i>                     | L.                       | Trolle d'Europe            |  |  |
| Rosaceae      | <i>Dryas octopetala</i>                       | L.                       | Dryade à 8 pétales         |  |  |
| Rosaceae      | <i>Filipendula ulmaria</i>                    | (L.) Maxim.              | Reine des prés             |  |  |
| Rosaceae      | <i>Potentilla crantzii</i>                    | (Crantz) Beck ex Fritsch | Potentille de Crantz       |  |  |
| Rosaceae      | <i>Potentilla erecta</i>                      | (L.) Rausch.             | Potentille tormentille     |  |  |
| Rosaceae      | <i>Potentilla palustris</i>                   | (L.) Scop.               | Potentille des marais      |  |  |
| Rosaceae      | <i>Prunus padus</i><br><i>subsp. borealis</i> | L.<br>Cajander           | Merisier à grappes boréal  |  | Différenciée de la sous-espèce type par des jeunes rameaux et le dessous des feuilles pubescents, des inflorescences horizontales ou ascendantes, non pendantes, ainsi que sa taille (arbuste de maximum 3 m).   |
| Rosaceae      | <i>Rosa majalis</i>                           | Herrm.                   | Rosier de Mai              |  |  |
| Rosaceae      | <i>Rubus arcticus</i>                         | L.                       | Ronce arctique             | Milieux herbeux divers<br>(Fi, Su, No, Rus, Pays Baltes)   |  |
| Rosaceae      | <i>Rubus chamaemorus</i>                      | L.                       | Ronce des marais           |  |  |
| Rosaceae      | <i>Rubus idaeus</i>                           | L.                       | Framboisier                |  |  |
| Rosaceae      | <i>Rubus saxatilis</i>                        | L.                       | Ronce des rochers          |  |  |
| Rosaceae      | <i>Sibbaldia procumbens</i>                   | L.                       | Sibbaldie couchée          |  |  |
| Rosaceae      | <i>Sorbus aucuparia</i>                       | L.                       | Sorbier des oiseleurs      |  |  |
| Rubiaceae     | <i>Galium boreale</i>                         | L.                       | Gaillet boréal             |  |  |
| Rubiaceae     | <i>Galium triflorum</i>                       | Michx.                   | Gaillet à 3 fleurs         | Bois de conifères<br>(Fi, Su, No, Rus, Pays Baltes)<br>!! : quelques stations isolées dans les Alpes |  |
| Rubiaceae     | <i>Galium uliginosum</i>                      | L.                       | Gaillet uligineux          |  |  |
| Salicaceae    | <i>Populus tremula</i>                        | L.                       | Peuplier tremble           |  |  |
| Salicaceae    | <i>Salix caprea</i>                           | L.                       | Saule des chèvres          |  |  |
| Salicaceae    | <i>Salix glauca</i>                           | L.                       | Saule glauque              | Bord des cours d'eau, endroits humides divers<br>(Fi, Su, No, Is, Rus)                               |  |
| Salicaceae    | <i>Salix hastata</i>                          | L.                       | Saule hasté                |  |  |
| Salicaceae    | <i>Salix herbacea</i>                         | L.                       | Saule herbacé              |  | Se distingue de <i>S. polaris</i> Wahlenb. par des feuilles orbiculaires ou réniformes (contre elliptiques), crénelées (au lieu d'être entières avec seulement la base pouvant être légèrement sinuée) et souvent émarginées à l'apex.   |
| Salicaceae    | <i>Salix lanata</i>                           | L.                       | Saule laineux              | Bois de bouleaux, toundra, bord des cours d'eau<br>(Fi, Su, No, RU, Is, Rus)                         |  |
| Salicaceae    | <i>Salix lapponum</i>                         | L.                       | Saule des Lapons           |  | Diffère de <i>S. glauca</i> L. par ses chatons sessiles ou subsessiles (contre longuement pédonculés et feuillés), ses bractées noirâtres à l'apex (au lieu d'être entièrement pâles) et ses nervures proéminentes sur les feuilles. Il se distingue de <i>S. lanata</i> L. par des stipules petites et caduques, ainsi que des feuilles plus longues. |
| Salicaceae    | <i>Salix myrsinites</i>                       | L.                       | Saule à feuilles d'airelle | Endroits humides divers<br>(Fi, Su, No, RU, Rus)   |  |

| Famille          | Nom latin                             | Auteur                           | Nom français                    | Espèce présente en Europe uniquement en zone arctique et/ou subarctique (ou presque) | Remarques (taxonomie, identification)   |
|------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--|---|
| Salicaceae       | <i>Salix myrtilloides</i>             | L.                               | Saule fausse myrtille           |  |   |
| Salicaceae       | <i>Salix phylicifolia</i>             | L.                               | Saule de l'Arctique             | Bois et lisières, endroits humides divers (Fi, Su, No, Dk, RU, Ir, Is)               |   |
| Salicaceae       | <i>Salix polaris</i>                  | Wahlenb.                         | Saule polaire                   | Combes à neige (Fi, Su, No, Rus)   |   |
| Salicaceae       | <i>Salix reticulata</i>               | L.                               | Saule réticulé                  |  |   |
| Saxifragaceae    | <i>Saxifraga cernua</i>               | L.                               | Saxifrage noduleux              |  |   |
| Saxifragaceae    | <i>Saxifraga foliolosa</i>            | (L.) R.Br.                       | Saxifrage à bulbilles           | Pelouses rocheuses, combes à neige (Fi, Su, No, Is, Rus)                             | Est différencié de <i>S. stellaris</i> L. par des rosettes généralement solitaires, des feuilles glabres sauf aux marges, des rameaux courts et peu nombreux sur une inflorescence apparaissant étroite, des fleurs très peu nombreuses (souvent une seule fleur au bout des rameaux), les autres étant remplacées par des petites bulbilles rougeâtres, entourées de feuilles incurvées et coriaces. |
| Saxifragaceae    | <i>Saxifraga rivularis</i>            | L.                               | Saxifrage rivulaire             | Rochers au bord des cours d'eau (Fi, Su, No, Dk, RU, Is, Rus)                        |   |
| Saxifragaceae    | <i>Saxifraga stellaris</i>            | L.                               | Saxifrage étoilée               |  |   |
| Scheuchzeriaceae | <i>Scheuchzeria palustris</i>         | L.                               | Scheuchzérie des marais         |  |   |
| Scrophulariaceae | <i>Bartsia alpina</i>                 | L.                               | Bartsie des Alpes               |  |   |
| Scrophulariaceae | <i>Euphrasia frigida</i>              | Pugsley                          | Euphrase frigide                |  |   |
| Scrophulariaceae | <i>Linaria vulgaris</i>               | Mill.                            | Linare commune                  |  |   |
| Scrophulariaceae | <i>Melampyrum pratense</i>            | L.                               | Mélampyre des prés              |  |   |
| Scrophulariaceae | <i>Melampyrum sylvaticum</i>          | L.                               | Mélampyre des bois              |  |   |
| Scrophulariaceae | <i>Pedicularis lapponica</i>          | L.                               | Pédiculaire de Laponie          | Landes et pelouses (Fi, Su, No, Rus)   |   |
| Scrophulariaceae | <i>Pedicularis palustris</i>          | L.                               | Pédiculaire des marais          |  |   |
| Scrophulariaceae | <i>Pedicularis sceptrum-carolinum</i> | L.                               | Pédiculaire sceptre de Caroline |  |   |
| Scrophulariaceae | <i>Rhinanthus angustifolius</i>       | C.C.Gmel.                        | Rhinanthe à feuilles étroites   |  |   |
| Scrophulariaceae | <i>Veronica alpina</i>                | L.                               | Véronique des Alpes             |  |   |
| Scrophulariaceae | <i>Veronica longifolia</i>            | L.                               | Véronique à longues feuilles    |  |   |
| Selaginellaceae  | <i>Selaginella selaginoides</i>       | (L.) P.Beauv. ex Schrank & Mart. | Sélaginelle fausse sélagine     |  |   |
| Thelypteridaceae | <i>Phegopteris connectilis</i>        | (Michx.) Watt                    | Polypode du hêtre               |  |   |
| Thymelaeaceae    | <i>Daphne mezereum</i>                | L.                               | Daphné bois-joli                |  |   |
| Trilliaceae      | <i>Paris quadrifolia</i>              | L.                               | Parisette à 4 feuilles          |  |   |
| Urticaceae       | <i>Urtica dioica</i>                  | L.                               | Ortie dioïque                   |  |   |
| Violaceae        | <i>Viola biflora</i>                  | L.                               | Pensée à 2 fleurs               |  |   |
| Woodsiaceae      | <i>Athyrium filix-femina</i>          | (L.) Roth                        | Fougère femelle                 |  |   |



| Famille     | Nom latin                      | Auteur      | Nom français       | Espèce présente en Europe uniquement en zone arctique et/ou subarctique (ou presque) | Remarques (taxonomie, identification)   |
|-------------|--------------------------------|-------------|--------------------|--|---|
| Woodsiaceae | <i>Gymnocarpium dryopteris</i> | (L.) Newman | Polypode dryoptère |  |   |
| Woodsiaceae | <i>Woodsia ilvensis</i>        | (L.) R.Br.  | Woodsie d'Elbe     |  | Se distingue de <i>W. alpina</i> (Bolton) Gray par la présence abondante de poils et d'écailles sur la face inférieure et par des pinnules plus longues (à nombre de lobes supérieur à 4 sur les plus grandes). |

### Bibliographie - documents et sites consultés :

- Flora Europaea en 5 tomes
- Les fougères et plantes alliées de France et d'Europe occidentale (Rémi PRELLI)
- Atlas de la flore de Finlande (Kasviatlas) : <http://www.luomus.fi/kasviatlas/>
- Flore suédoise (Den virtuella floran) : <http://linnaeus.nrm.se/flora/di/welcome.html>
- Flore du Svalbard (Spitzberg) : <http://svalbardflora.net/index.php?id=345>
- Flore d'Islande : <http://www.floraislands.is/engflora.htm>
- Flore de Norvège septentrionale : <http://www.nordafloera.no/nettflora.htm>  
et aussi : <http://www.rolv.no/bilder/galleri/fjellblomster.htm>

### BONUS :



Quiz 1 : quels sont les 3 éléments de ce plat traditionnel ?

(entre parenthèses, mis à part ce plat qui était succulent, et sans vouloir décourager certaines personnes, la Finlande est loin d'être le pays de la gastronomie, dur dur de trouver de la bonne bouffe...).



Quiz 2 : quelle est la traduction de cette marque de bière ?

(les bières sont le seul alcool que l'on peut acheter dans les supermarchés, les autres alcools devant être achetés dans des magasins spéciaux, qui ne vendent que ça).