

Jours 1 et 2 : Rocha da Pena (au Nord de Loulé) -> une belle randonnée en boucle qui mène sur le rebord des falaises de Rocha da Pena, en passant par le petit village typique de Penina (voir carte à la fin)



→ traversée de grandes zones de maquis (que l'on appelle « barrocal » localement), dominés par les genêts, les cistes, des Lamiacées aromatiques, et parsemés de quelques arbres :

⇒ *Quercus ilex*, *Olea europaea*, *Pistacia lentiscus*, *P. terebinthus*, *Ceratonia siliqua*, *Ulex argenteus*, *Arbutus unedo*, *Genista hirsuta*, *Rhamnus oleoides*, *Juniperus phoenicea*, *Jasminum fruticans*, *Phlomis purpurea*, *Thymus mastichina*, *Cistus salviifolius*, *C. monspeliensis*, *C. crispus*, *C. albidus*, *C. ladanifer*, *Pyrus bourgaeana*, *Sideritis arborescens*, *Chamaerops humilis* et *Lavandula stoechas*



Ceratonia siliqua



Genista hirsuta



Arbutus unedo



Ulex argenteus



Rhamnus oleoides



Phlomis purpurea



Thymus mastichina





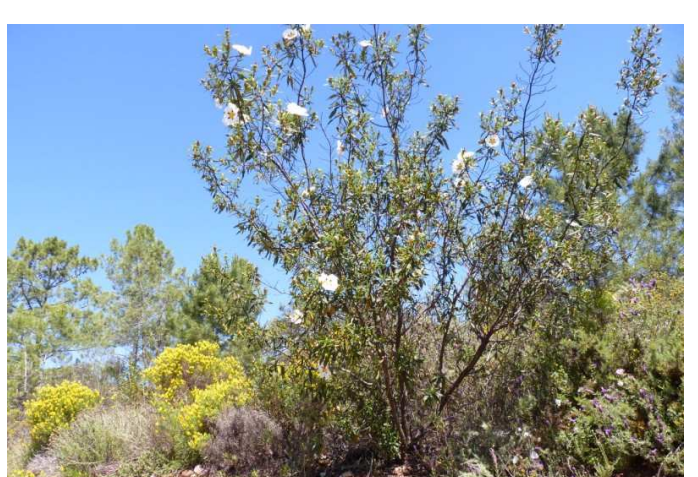
Pyrus bourgaeana



Cistus crispus



Cistus ladanifer





Sideritis arborescens



Chamaerops humilis

→ de nombreuses plantes herbacées ont été notées au milieu de ces formations et au bord des chemins :

- ⇒ *Plantago serraria*, *Lathyrus clymenum*, *Fumaria reuteri*, *Phagnalon saxatile*, *Bartsia trixago*, *Scorpiurus vermiculatus*, *S. sulcatus*, *Tolpis barbata*, *Trifolium lappaceum*, *Cynara humilis*, *Astragalus echinatus*, *Tripodion tetraphyllum*, *Parentucellia viscosa*, *Centaurea pullata*, *Stachys heraclea*, *Phlomis lychnitis*, *Asteriscus aquaticus*, *Asperula hirsuta*, *Ajuga iva*, *Thapsia villosa*, *Serapias parviflora*, *Astragalus lusitanicus*, *Neatostema apulum*, *Ruta angustifolia*, *Coleostephus myconis*, *Asphodelus ramosus*, *Lavatera olbia*, *Astragalus epiglottis*, *Elaeoselinum tenuifolium*, *Lens lamottei*, *Prasium majus*, *Asparagus albus*, *Iris xiphium*, *Malva hispanica*, *Glebionis coronaria*, *G. segetum*, *Onobroma caeruleum*, *Scrophularia frutescens*, *Astragalus sesameus*, *Antirrhinum onubense*, *Aegilops triuncialis*, *Geropogon hybridus*, *Micromeria graeca*, *Pulicaria odora*



Plantago serraria



Scorpiurus vermiculatus



Scorpiurus sulcatus



Cynara humilis



Astragalus echinatus





Centaurea pullata



Astragalus lusitanicus



Neatostema apulum



Coleostephus myconis



Lavatera olbia



Astragalus epiglottis

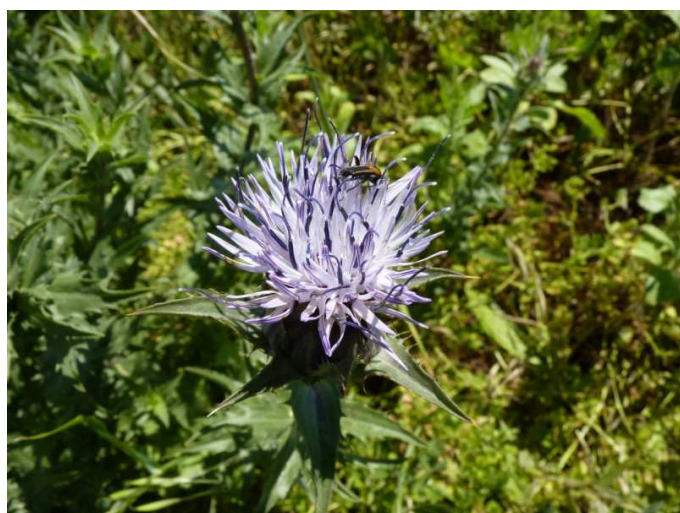


Lens lamottei



Malva hispanica

Astragalus sesameus



Onobroma caeruleum



Antirrhinum onubense



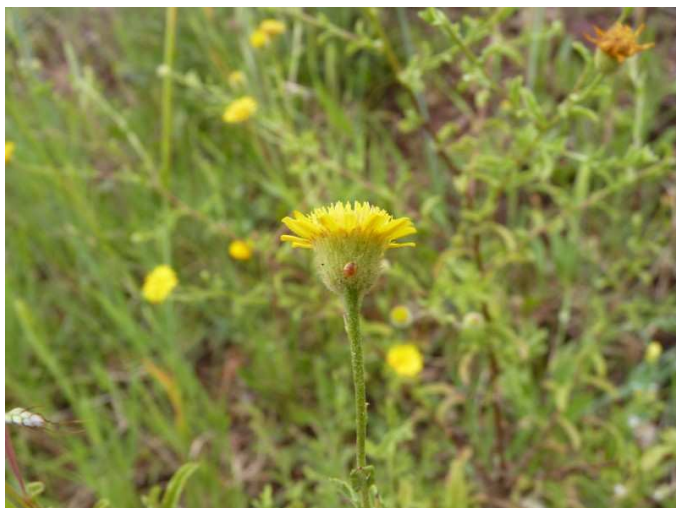
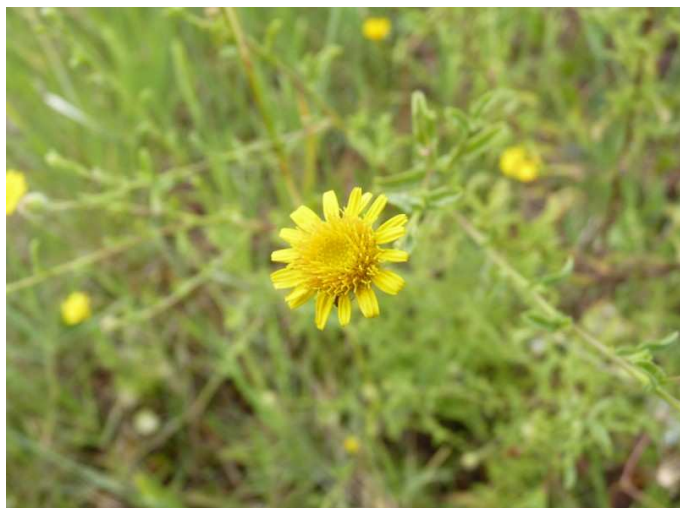
Geropogon hybridus



Micromeria graeca

→ dans les fossés et sur les chemins humides, quelques plantes intéressantes ont été observées : *Pulicaria paludosa*, *Achillea ageratum*, *Hypericum tomentosum*

→ sur les murs et dans les haies du village de Penina : *Mucizonia hispida*, *Aristolochia baetica* (une liane)



Pulicaria paludosa



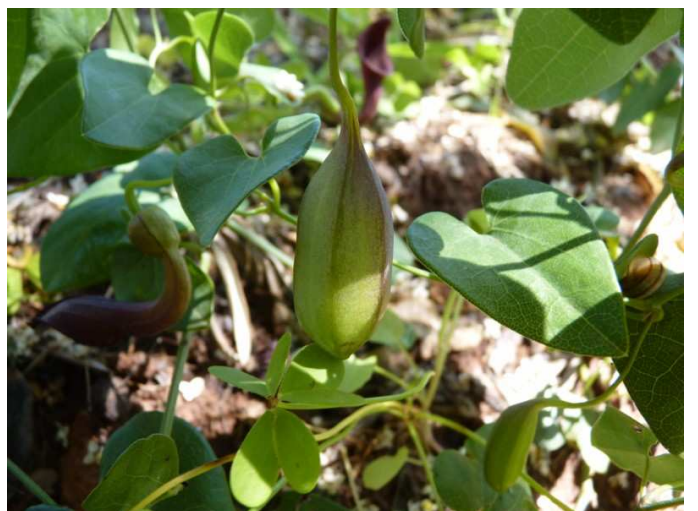
Achillea ageratum



Hypericum tomentosum



Mucizonia hispida



Aristolochia baetica

→ côté faune, nous avons pu observer quelques oiseaux (fauvette mélanocéphale, linotte mélodieuse, bruant fou), ainsi que des papillons méditerranéens comme le voilier blanc (*Iphiclides feisthamelii*), le damier de la succise (*Euphydryas aurinia subsp. beckeri*) dont de nombreuses chenilles se délectaient des feuilles de l'aristoloche bétique, l'azuré corduan (*Pseudophilotes panoptes*), la proserpine (*Zerynthia rumina*), la piéride des biscutelles (*Euchloe crameri*) et l'échiquier d'Occitanie (*Melanargia occitanica*)



fauvette mélanocéphale



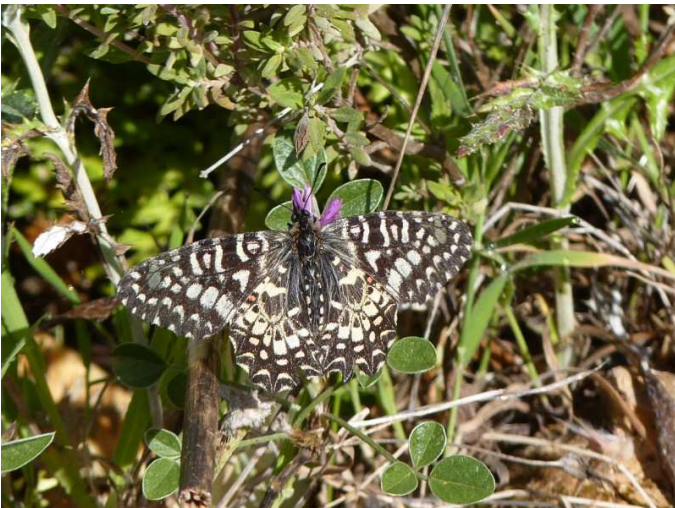
bruant fou



Euphydryas aurinia subsp. beckeri



Iphiclides feisthamelii



Zerynthia rumina et sa chenille



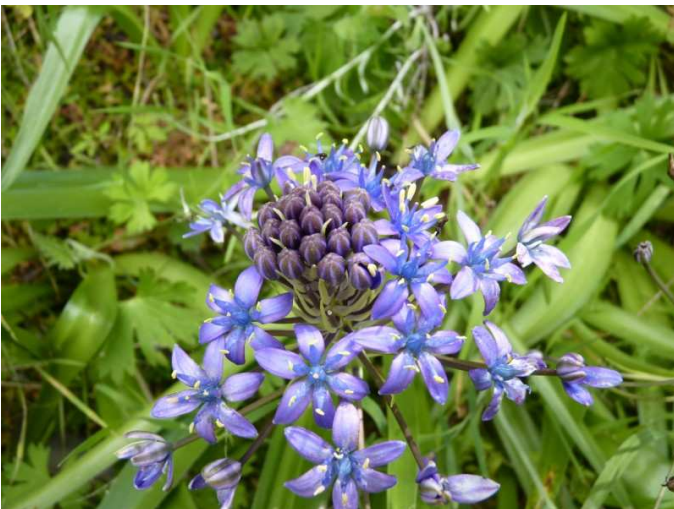
Jour 2 : Alte -> petite boucle au départ du village, au niveau de la grande fontaine (Fonte Grande) ; balade dans le barrocal, parsemé de quelques oliveraies et orangeraias ; en fin de journée, ascension vers Rochas dos Soidos, offrant un magnifique panorama

→ le long des canaux partant de la source et au bord de la rivière serpentant plus en amont (bordée de lauriers-roses, peupliers et cannes de Provence), quelques plantes des sous-bois frais ont été identifiées :

⇒ *Vinca difformis*, *Scilla peruviana*, *Oenanthe crocata*



Vinca difformis



Scilla peruviana

→ dans le maquis et les pentes caillouteuses, de nombreuses espèces ont été notées :

⇒ *Carthamus lanatus*, *Pallenis spinosa*, *Ononis pubescens*, *Atractylis cancellata*, *Fedia cornucopiae*, *Asphodelus fistulosus*, *Delphinium pentagynum*, *Convolvulus meoanthus*, *Antirrhinum onubense*, *Malva hispanica*, *Iris xiphium*, *Lithodora prostrata*, *Asperula hirsuta*, *Lathyrus ochrus*, *Mantisalca salmantica*, *Valerianella dicoidea*



Delphinium pentagynum



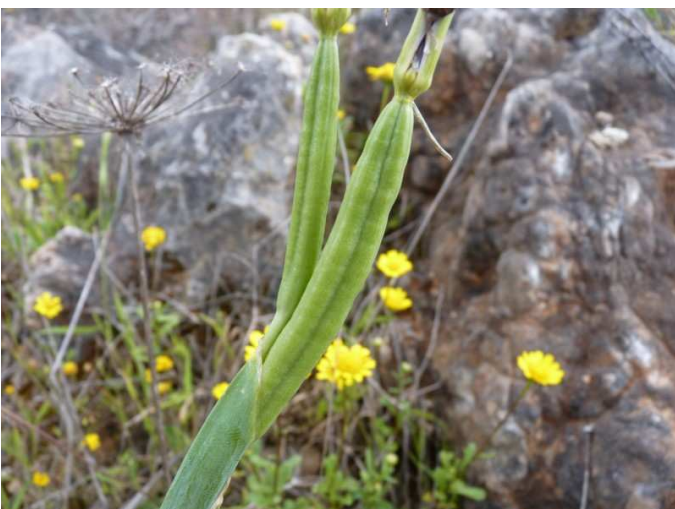
Atractylis cancellata



Fedia cornucopiae



Convolvulus meoanthus



Iris xiphium



Lathyrus ochrus



Mantisalca salmantica



Valerianella dicoidea

→ dans la montée vers Rochas dos Soidos :

⇒ *Gynandriris sisyrinchium*, *Ophrys ciliata*, *Lavatera olbia*, *Thapsia villosa*, *Vicia benghalensis*, *Ranunculus macrophyllus*, *Paeonia broteri* (quelques pieds en fruit)



Gynandriris sisyrinchium



Ophrys ciliata



Ranunculus macrophyllus



Paeonia broteri

→ de nombreux lézards se chauffaient sur les murets un peu partout, notamment des psammodromes algires et des tarentes de Maurétanie



psammodrome algire





tarente de Maurétanie

Jour 3 : Monchique -> deux petites balades au niveau de deux sommets, qui sont les points culminants de l'Algarve, le mont Foia (902 m) et le mont Picota (774 m) ; l'ambiance est particulière, ce secteur étant plus humide et plus frais que le reste de la province

→ autour du mont Foia, passage dans des landes à genêts, bruyères et Cistacées, parsemées de quelques affleurements rocheux :

⇒ *Erica australis*, *Genista triacanthos*, *Ulex minor*, *Cytisus grandiflorus*, *C. scoparius*, *Lavandula viridis*, *L. stoechas*, *Adenocarpus complicatus* subsp. *lainzii*, *Rhododendron ponticum* subsp. *baeticum*, *Cistus populifolius*, *C. ladanifer*, *Myrica faya*, *Anagallis monelii*, *Neotinea maculata*, *Tuberaria lignosa*, *T. guttata*, *Paeonia broteri*, *Astragalus lusitanicus*, *Arenaria montana*, *Allium massaesylum*, *Asphodelus albus*, *Scilla monophyllos*, *Echium rosulatum*



Erica australis



Cytisus grandiflorus



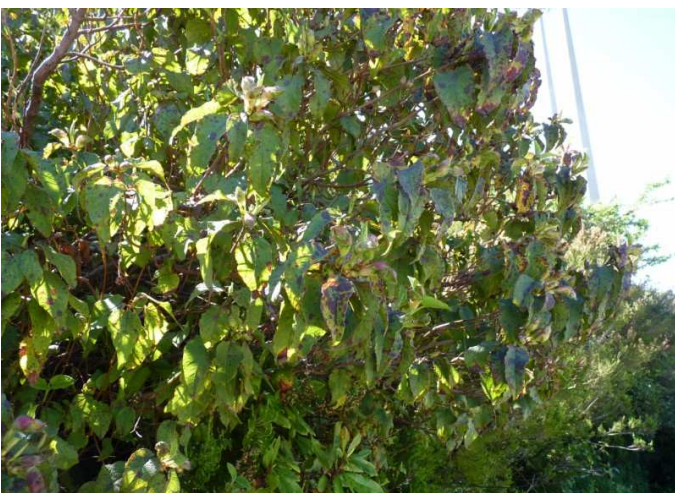
Lavandula viridis



Adenocarpus complicatus subsp. lainzii



Rhododendron ponticum subsp. baeticum



Cistus populifolius



Anagallis monelii



Tuberaria lignosa

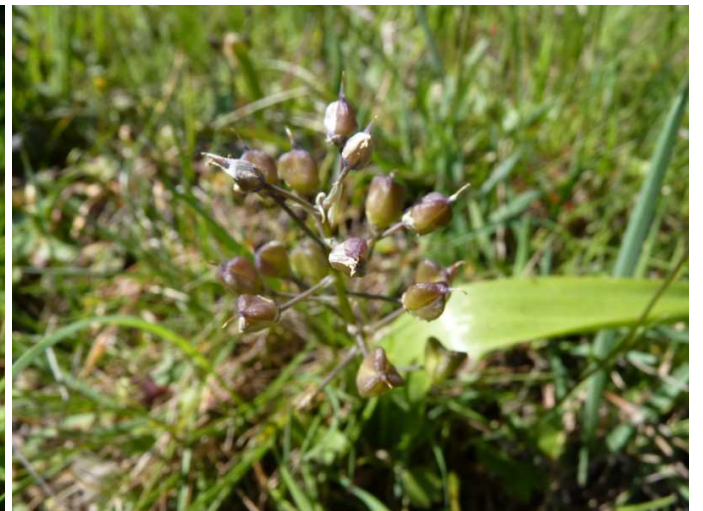


Paeonia broteri





Allium massaesylum



Scilla monophyllos

→ autour du mont Picota, surtout sur des milieux rocheux :

⇒ *Halimium calycinum*, *Lithodora prostrata*, *Pterospartum tridentatum*, *Silene scabriflora*, *Ranunculus bupleuroides*, *Anthoxanthum aristatum*, *Anthyllis lotoides*

→ au bord de la route dans la montée :

⇒ *Echium rosulatum*, *Lupinus luteus*, *Lathyrus tingitanus*, *Thapsia nitida*, *Oxalis pes-caprae*





Halimium calycinum



Pterospartum tridentatum



Silene scabriflora



Anthoxanthum aristatum



Ranunculus bupleuroides



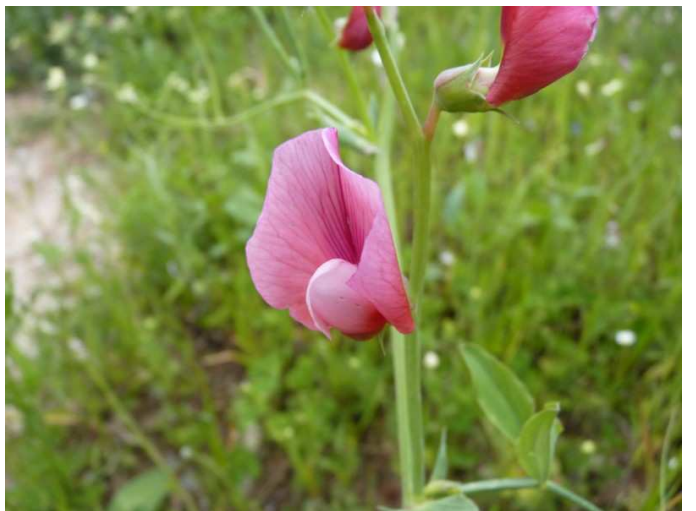
Echium rosulatum



Lupinus luteus



Lathyrus tingitanus



Thapsia nitida



Jour 3 : Ferragudo -> nous nous dirigeons maintenant vers la côte et faisons un premier arrêt au niveau des falaises de Ferragudo, un petit village encore typique, en face de Lagos et Portimao

→ de nombreux petits sentiers traversent des landes à cistes et lavandes ; sur les rebords des falaises, une végétation plus disséminée tente de résister aux vent et aux embruns ; plusieurs espèces intéressantes ont été observées :

⇒ *Frankenia hirsuta*, *Lavatera triloba*, *Pallenis maritima*, *Bupleurum semicompositum*, *Stipa tenacissima*, *Gynandris sisyrinchium*, *Calendula suffruticosa*, *Hedysarum spinosissimum subsp. capitatum*, *Ononis reclinata*, *Pulicaria odora*, *Omphalodes linifolia*, *Daucus carota subsp. halophilus*, *Lycium europaeum*



Lavatera triloba



Pallenis maritima



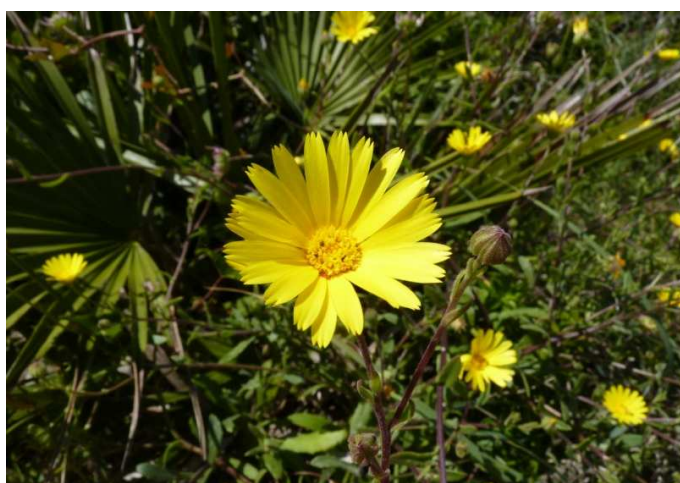
Gynandriris sisyrynchium



Bupleurum semicompositum



Stipa tenacissima



Calendula suffruticosa



Hedysarum spinosissimum subsp. capitatum



Pulicaria odora



Omphalodes linifolia



Lycium europaeum

Jour 3 : Portimao -> en fin de journée, nous longeons les falaises de Praia da Rocha et Praia d'en Vau

→ un petit sentier très agréable nous permet de découvrir l'éponge-de-Malte, une plante particulière qui parasite les racines d'arbustes halophiles (arroches, soudes), le tout rythmé par les cris des guêpiers et des pies bleues :

⇒ *Cynomorium coccineum*, *Orobanche sanguinea*, *Osyris lanceolata*, *Lupinus micranthus*



Cynomorium coccineum

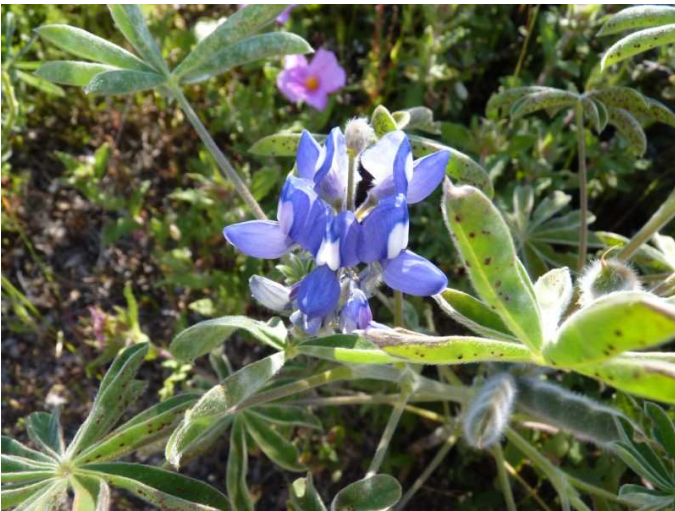


Orobanche sanguinea





Osyris lanceolata



Lupinus micranthus



pie bleue

Jour 4 : Alvor -> petit port de pêche typique, rempli d'odeurs de poissons grillés, localisé au niveau de l'embouchure du rio de Alvor

→ de magnifiques dunes mobiles s'étirent sur plusieurs kilomètres le long de la baie de Lagos ; on y retrouve de nombreuses espèces caractéristiques, dont la plupart sont présentes en France :

- ⇒ *Lotus creticus*, *Cyperus capitatus*, *Crucianella maritima*, *Calystegia soldanella*, *Malcolmia littorea*, *Medicago marina*, *Reichardia gaditana*, *Pancratium maritimum*, *Ononis hispanica subsp. ramosissima*, *Senecio gallicus* et *Pycnocomon rutifolium*



Lotus creticus



Cyperus capitatus



Crucianella maritima





Malcolmia littorea



Reichardia gaditana



Ononis hispanica subsp. ramosissima



Senecio gallicus



Pycnocomon rutifolium



→ à l'arrière, nous traversons de grandes étendues de prés salés, dominés par des fourrés de grand statice (*Limoniastrum monopetalum*), où nous avons pu observer *Cistanche phelypaea*



Limoniastrum monopetalum



Cistanche phelypaea

Jour 4 : Ponta da Piedade → après une petite visite de Lagos, nous nous dirigeons vers les falaises de Ponta da Piedade (au sud de la ville), bel ensemble de falaises déchiquetées et de ponts naturels

→ les quelques espèces citées ci-dessous se développent le long de la côte :

- ⇒ *Ephedra fragilis*, *Ferula tingitana*, *Osyris lanceolata*, *Ornithogalum arabicum*, *Mesembryanthemum nodiflorum* et *Cachrys sicula*



Ephedra fragilis



Ferula tingitana



Ornithogalum arabicum



Cachrys sicula

Jour 4 : Burgau -> entre les villages de Burgau et Salema, nous nous arrêtons dans un site magnifique, la Boca do Rio, embouchure du Rio Forte

→ une petite balade sur les falaises nous permet de noter encore quelques belles espèces :

⇒ *Thymus camphoratus*, *Iris xiphium*, *Linum setaceum*, *Asperula hirsuta*, *Teucrium pseudochamaepitys*, *Polygala monspeliaca*, *Ruta montana*, *Nepeta tuberosa*, *Notobasis syriaca*, *Serratula baetica*, *Onobroma caeruleum*, *Lathyrus ochrus* et *Fedia cornucopiae*



Thymus camphoratus



Iris xiphium



Linum setaceum



Asperula hirsuta



Teucrium pseudochamaepitys



Ruta montana



Nepeta tuberosa



Serratula baetica



→ le long de la rivière, nous avons pu longuement suivre 2 couleuvres vipérines chasser dans l'eau, alors que quelques espèces aquatiques émettaient de vives couleurs :

⇒ *Cotula coronopifolia*, *Trifolium resupinatum* et *Oenanthe lachenalii*



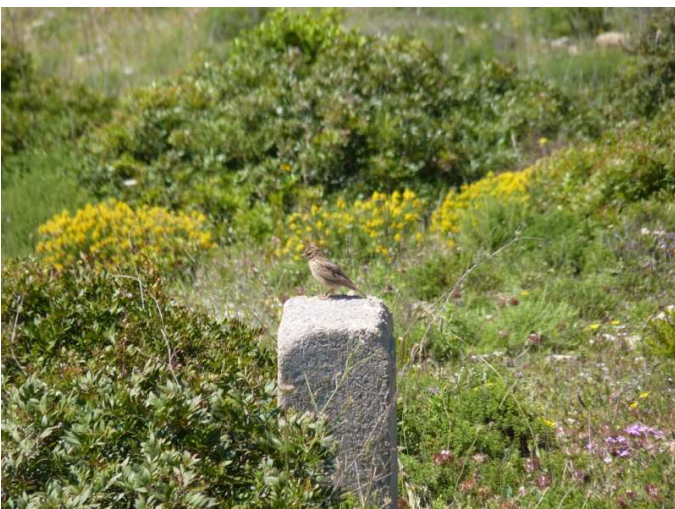


Oenanthe lachenalii



couleuvre vipérine (*Natrix maura*)

→ un merle bleu (ou monticole bleu) s'est également laissé observer sur les falaises littorales, en compagnie de tariers pâtres et de cochevis huppés :



cochevis huppé



merle bleu

Jour 5 : Figueira → au niveau de la plage de Figueira

→ petite balade le matin depuis le village jusqu'à la plage, puis montée sur les falaises :

- ⇒ *Linum setaceum*, *Fumana laevipes*, *Cleonia lusitanica*, *Nepeta tuberosa*, *Stachys germanica*, *Onobrychis humilis*, *Convolvulus meonanthus* (et une belle couleuvre vipérine dans le ruisseau)



Cleonia lusitanica



Nepeta tuberosa



Onobrychis humilis



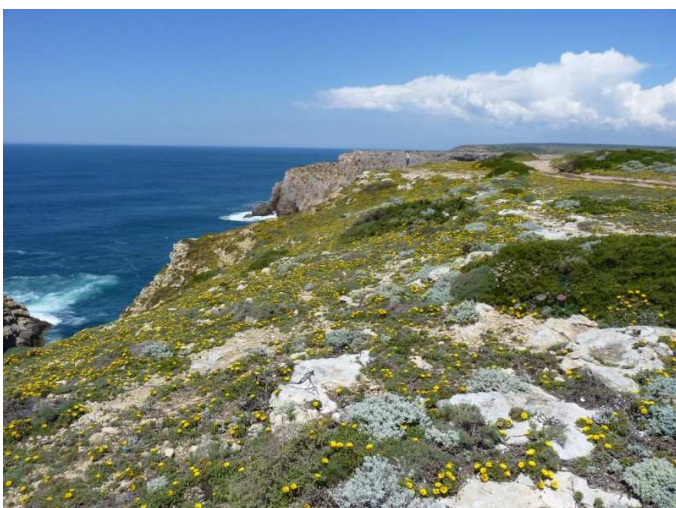
couleuvre vipérine



Jour 5 : Cabo de Sao Vicente -> nous voilà au niveau du phare de la pointe Saint-Vincent, à l'extrême sud-ouest du pays (et de l'Europe) ; une pointe mythique, objet de nombreuses légendes

→ le haut des falaises est colonisé par des landes littorales très riches, battues par les vents et les embruns, où de nombreuses espèces ont été observées :

⇒ *Cistus palhinhae*, *Armeria pungens*, *Calendula tomentosa*, *Cerinth major subsp. gymnandra*, *Astragalus tragacantha*, *Thymus camphoratus*, *Helichrysum italicum*, *Dorycnium hirsutum var. prostratum*, *Cachrys sicula*, *Anagallis monelli*, *Dipcadi serotinum*, *Antirrhinum cirrhigerum*, *Ulex erinaceus*, *Lithodora prostrata*, *Iberis procumbens subsp. microcarpa*, *Biscutella sempervirens subsp. vicentina*, *Halimium calycinum*, *Corema album*, *Euphorbia portlandica*...





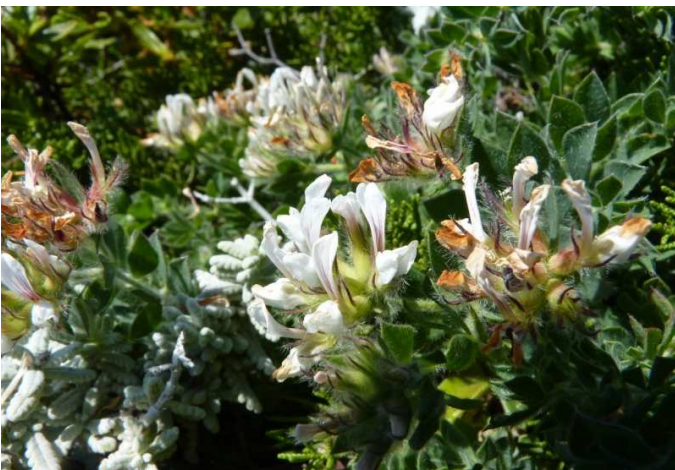
Cistus palhinhae



Armeria pungens



Calendula tomentosa



Dorycnium hirsutum var. *prostratum*



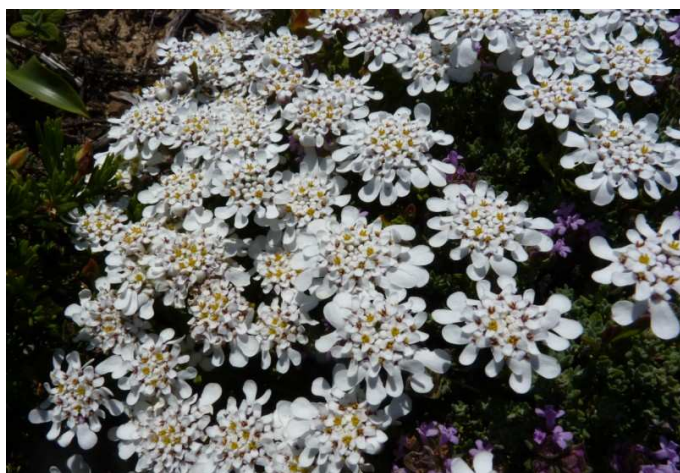
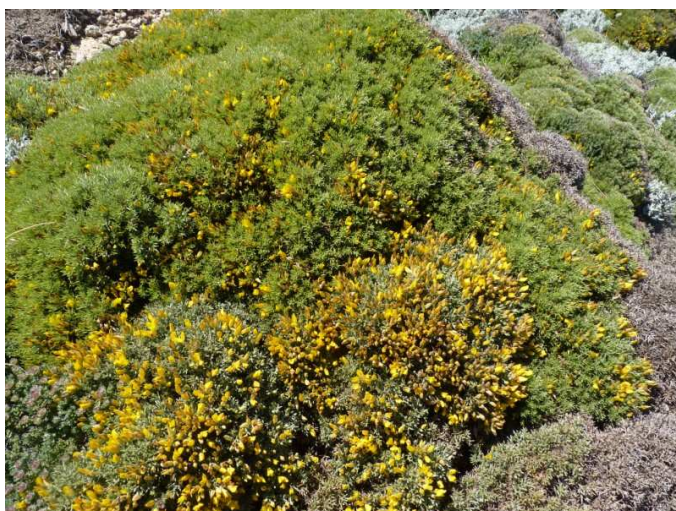
Cerintho major subsp. *gymnandra*



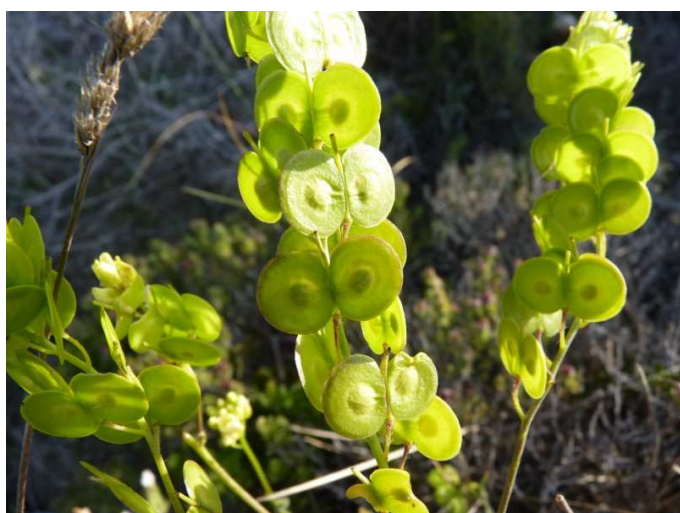
Astragalus tragacantha



Ulex erinaceus



Iberis procumbens subsp. *microcarpa*



Biscutella sempervirens subsp. *vicentina*



→ en direction de la ville de Sagres, un petit arrêt permet d'observer *Delphinium nanum*



Delphinium nanum

Jour 5 : Carrapateira → nous entamons notre remontée le long de l'Océan Atlantique, dans le Parc Naturel de la côte vicentine ; notre premier point de chute se situe dans le petit village de Carrapateira

→ nous nous baladons en fin d'après-midi au niveau de la plage ; une belle petite rivière vient se jeter à cet endroit dans la mer ; de magnifiques dunes s'étendent à perte de vue ; un coin de paradis !

→ les falaises et les dunes accueillent quelques espèces intéressantes :

⇒ *Astragalus tragacantha*, *Polygonum maritimum*, *Centaurea sphaerocephala* subsp. *polyacantha*, *Corema album*, *Senecio gallicus*, *Biscutella sempervirens* subsp. *vicentina*, *Linaria munbyana*, *Bartsia trixago*, *Helichrysum italicum* subsp. *serotinum*...



Centaurea sphaerocephala subsp. *polyacantha*



Corema album



Linaria munbyana



Bartsia trixago



Helichrysum italicum subsp. serotinum





Jour 6 : Carrapateira -> nous passons la matinée au même endroit, sur les falaises et les dunes

→ nous avons noté les espèces suivantes dans les dunes et les landes à *Cistus palhinhae* :

⇒ *Cistus palhinhae*, *Cistus crispus*, *Astragalus tragacantha*, *Corema album*, *Helichrysum italicum* subsp. *serotinum*, *Lithodora prostrata*, *Juniperus phoenicea*, *Thymus camphoratus*, *Stauracanthus spectabilis*, *Andryala arenaria*, *Anthyllis lotooides*, *Blackstonia imperfoliata*...



Lithodora prostrata



Stauracanthus spectabilis



Corema album



Andryala arenaria





Anthyllis lotoides



Blackstonia imperfoliata

Jour 6 : Aljezur -> nous allons effectuer plusieurs arrêts, essentiellement sur la côte

→ premier arrêt : falaises au niveau de Vale de Telha

⇒ *Halimium halimifolium*, *Halimium calycinum*, *Cistus palhinhae*, *Cistus salviifolius*, *Erica scoparia*, *Daphne gnidium*, *Iberis procumbens* subsp. *microcarpa*, *Scrophularia frutescens*, *Thesium humile*, *Ornithopus pinnatus*, *Coronilla repanda*



Halimium halimifolium



Cistus palhinhae



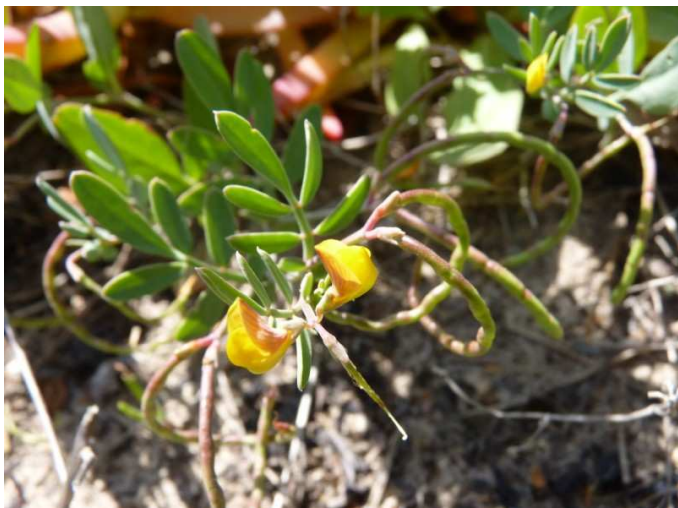
Scrophularia frutescens



Thesium humile



Ornithopus pinnatus



Coronilla repanda



→ deuxième arrêt : dunes d'Espartal

⇒ *Anchusa calcarea*, *Polycarpon tetraphyllum* subsp. *alsinifolium*, *Rumex bucephalophorus* subsp. *gallicus*, *Helichrysum italicum* subsp. *serotinum*, *Arctotheca calendula* et de nombreuses espèces déjà citées, typiques des dunes



Anchusa calcarea



Polycarpon tetraphyllum subsp. *alsinifolium*



Rumex bucephalophorus subsp. *gallicus*



Arctotheca calendula



→ troisième arrêt : dunes paradisiaques d'Amoreira !





Jour 6 : Odeceixe -> dernier point de chute avant de rejoindre Lisbonne, dans ce petit village typique et paisible, possédant un joli moulin

→ balade au bord des falaises et au niveau de belles landes à cistes, genêts et bruyères :

⇒ *Stauracanthus boivinii*, *Genista triacanthos*, *Genista hirsuta*, *Calluna vulgaris*, *Asparagus aphyllus*, *Erica umbellata*, *Myrtus communis*, *Halimium halimifolium*, *Ornithogalum unifolium*, *Serratula pinnatifida*



Stauracanthus boivinii



Genista triacanthos



Genista hirsuta



Asparagus aphyllus



Erica umbellata



Ornithogalum unifolium



Serratula pinnatifida

→ très belles tondreuses humides le long de certains chemins et en lisière des landes :

- ⇒ *Sesamoides purpurascens*, *Cicendia filiformis*, *Serapias cordigera*, *Silene laeta*, *Briza minor*, *Illecebrum verticillatum*, *Solenopsis laurentia*, *Ornithopus pinnatus*, *Bellis annua*, *Juncus pygmaeus*



Sesamoides purpurascens



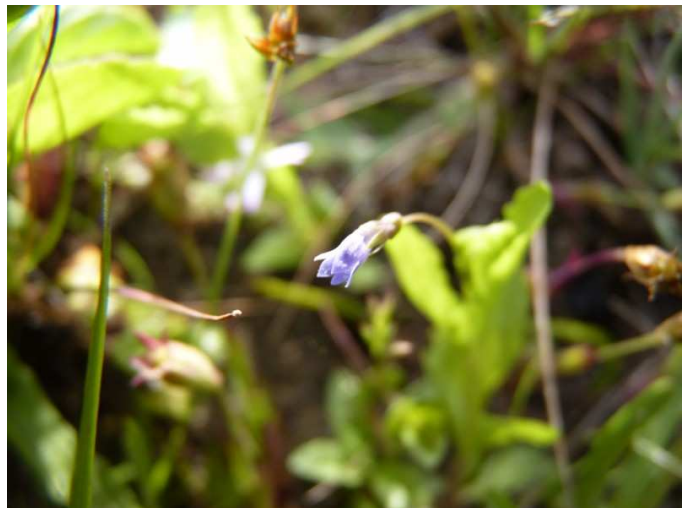
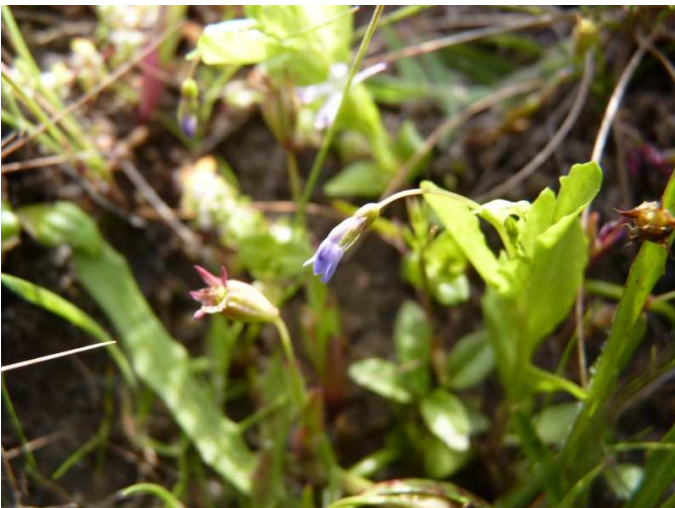
Serapias cordigera



Silene laeta



Illecebrum verticillatum



Solenopsis laurentia



Bellis annua



Juncus pygmaeus



gravelot à collier interrompu



